

Haapamäki haluaa maailmanmestariksi

Painijoiden päävalmentaja Virtanen ennen MM-Moskovaa: "Tilanne pelottavan hyvä"

Jani Haapamäki

ROBERT MONSTOVICS
robert.monstovics@lehtiyhtymä.fi

JÄRVENPÄÄ | Jani Haapamäki kuuluu niihin huippu-urheilijoihin, jotka eivät pidä kynttiläänsä vakan alla. Loppuviikosta Järvenpään Voimailijoiden painijoiden harjoituksissa ja valmentajakoulutuksessa Pirosella vierailut molskiässä lähtee kovin tavoittein maailmanmestaruuskilpailuihin Moskovaan.

Kulta on tähtäimessä, mutta vähintään MM-mitali on saatava, Seinäjoella asuva Kauhajoen Karhun 28-vuotias taitaja sanoo kursailematta. Hän voitti Liettuan Vilnassa Euroopan mestaruuden toissa keväänä 55 kilon sarjassa.

Viime kevään EM-kisat Bakusissa Azerbaidzanissa jäivät pohjalaiselta väliin polvioperaation takia. MM-tasolla hän oli Tanskan Herningissä 2009 kahdeksas, mutta sellainen loppusijoitus ei kelpaa Haapamäelle enää alkuunkaan.

Viime vuoden alusta Painiliiton päävalmentajana ollut entinen kansallisen tason huippupainija Juha Virtanen on luottavainen ennen 6.–12.9. Moskovan olympialaisten painihallissa järjestettäviä MM-kisoja.

Joukkueen virallinen tavoite on yksi mitali, hän sanoo.

Haapamäen mitalin lisäksi?

– "Viisivitosiin" ja "kuusikymppiin" osuvat kovimmat odotukset, mutta en yllätyisi mahdollisesta uudestaan arvokisamitalistista, Virtanen sanoo vetäen suupeliään hieman virneeseen ja luonnehtii ennakoasetelmia kihelmöiviksi. 60-kiloisissakin Suomella on asettaa molskille EM-kultamitalisti, Tampereella 2008 mestaroimut Ilmajoen Kisailijoiden Jarkko Ala-Huikka.

– Tilanne on pelottavan hyvä, Virtanen makustele.

Haapamäen ja Virtasen kovile odotuksille on katetta: Suomi menestyi erinomaisesti Raci-borzissa Puolassa jo 53. kerran järjestetyssä Pydasinski-turnauksessa, jota pidetään arvokisojen jälkeen selkeästi kovimpina tapahtumana – eräänlaisina "pikkuarvokilpailuina".

Haapamäki antoi myrskyvaroituksen kilpikumppaneilleen voittamalla sarjansa. Loppuottelussa kukistui Pekingin olympiavoittaja Nazir Mankiev ja finaalia edeltäneessä kolmannessa mat-sissa hallitseva Euroopan mestari Elchin Aliyev.

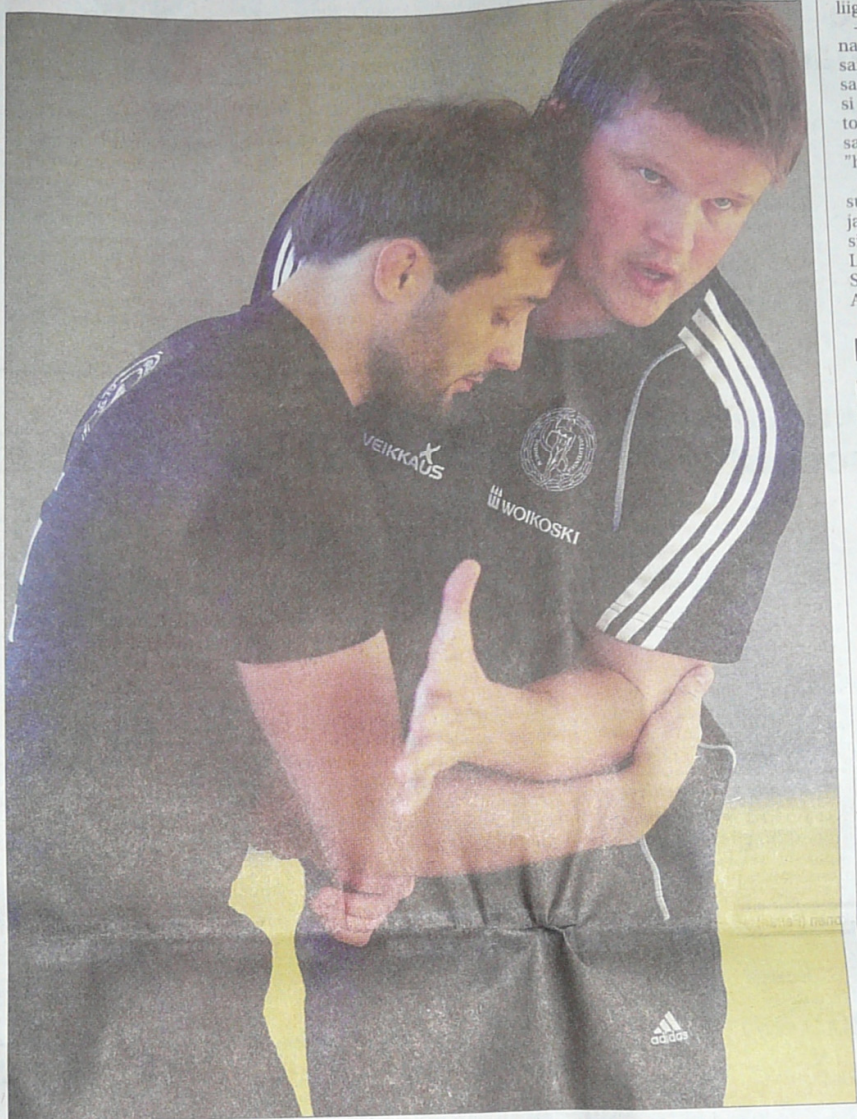
Sekä venäläisen Mankievin että azeri Aliyevin Haapamäki nitisti kolmannella jaksolla, mikä kertoo paitsi hyvästä venymisestä niin myös paineensietokyvystä. 23 maan välisessä pistetkissassa Suomi oli toinen heti Venäjän jälkeen.

Moskovassa Haapamäki astelee punnitukseen vaa'alle sunnuntaina 5.9., ja kisaurakka on edessä heti seuraavana päivänä.

– Painonpudotus vaihtelee päivästä riippuen. Joskus se onnistuu paremmin, toisinaan on tiukempaa. Mukaan sarjaani on tulossa 40–50 painijaa, ja loppuottelijoille kertyy otteja ainakin viisi. Eurooppalaisten lisäksi maailmaltakin tulee kovia vastustajia, Haapamäki muistuttaa tiukentuvasta kilvasta.

Maajoukkue matkaa Venäjän pääkaupunkiin kahdessa erässä. Haapamäki yöpyy raiteilla lauantain ja sunnuntain välisenä yönä.

– Junakyyti on ihan tietoinen valinta. Painonpudotusta edeltävä yö on painijoille kaikkein vaikein, Virtanen puhuu omastakin kokemuksestaan.



Mallia valmentajille. Euroopan mestari Jani Haapamäki ja Painiliiton päävalmentaja Juha Virtanen näyttivät mallisuorituksia Järvenpään Voimailijoiden valmentajille Pirosella. JäVo sai Urheiluopistosäätiöltä 1 500 euroa koulutustukea painiluotsiansa ohjaamiseen, mutta saman verran seuran on laitte-tava myös itse likoon.

Haapamäen vahvuudet ja haasteet mattopainissa

ROBERT MONSTOVICS

JÄRVENPÄÄ | Jani Haapamäki niputtaa pikaisesti heikkou-tensa ja vahvuutensa painija-na. Molemmat osuvat mato-painiin.

– Oma tekeminen matos-sa painittaessa on mielestäni parasta osaamistani, mutta vastaavasti matossa puolusta-misessa on vielä parannetta-vaa, Haapamäki sanoo hivenen moniselitteisesti. Tradenomik-si englannin kielellä opiskeleva Haapamäki on käynyt lukion ja suorittanut liikunnanohjaajatut-kinnon, mutta tällä erää opinnot ovat hieman jäissä.

– Muutama viime vuosi on

ollut hiljaisempaa. Opintoja on vielä aika paljon jäljellä, Haapa-mäki sanoo. MM-kisojen jälkeen Haapamäki aikoo pitää "vähän hengähdystaukoa" lajistaan. Pekingin olympialaisten kar-sintaturnauksissa hän jäi voiton päähän itse kisailupusta, mutta tilanne on korjattavissa ennen Lontoota.

Ehdimmät olympiapaikat ovat jaossa ensi Istanbulissa Tur-kissa ensi vuoden MM-kisoissa. Niliden ja EM-kisojen lisäksi tulossa on ainakin kolme erillis-tä karsintakisaa, jollaista myös Suomi hamuaa. Lähipäivinä Haapamäen ajatukset ovat kui-tenkin MM-Moskovassa.

Miten vertaat Euroopan mes-

taruuttasi mahdolliseen MM-menestykseen?

– Ensimmäinen arvokisavoit-to jää tietysti aina unohtumat-tomana mieleen, mutta kyl-lä MM-mitali himmeämpänä-kin menisi EM-kullan ohitse. Lontoon jälkeen katson uraa vuosi kerrallaan. Sarja ainakin pysyy samana niin kauan kuin molskilla pyörin, Haapamäki sanoo.

Kovimmantavoitteensa –maa-ilmanmestaruuden – natsates-sa Haapamäki nousee vängällä myös Vuoden urheilijan valinta-pörssissä, jossa suunnistuksen maailmanmestari Minna Kaup-pi taitaa olla kovinta valuuttaa tällä haavaa.

"84-kiloiset kova sarja"

ROBERT MONSTOVICS

JÄRVENPÄÄ | Painiliiton päävalmentaja Juha Virtanen pitää lajin tulevaisuudennäkymiä hyvänä.

– Kilpailu on selvästi kiristynyt myös kotimaassa, ja useiden sarjojen edustuspaikoista käydään aika kovaa vääntöä.

Miten koet Tuomas Tarinon aseman 84-kiloisissa?

– "Kasineloset" on kova sarja varsinkin nyt, kun (Nurmon Jymyn Rami) Hietaniemi pudotti siihen painonsa. Tuomas on kärsinyt loukkaantumisista, mutta kunnossa ollessaan hänellä on kyllä täydet mahdollisuudet, pääpiiskuri luonnehtii järven-päästä Korson Vedon suurlu-pausta.

Suomessa painilla ja varsinkin sen eurooppalaisella päätyyli-suunta kreikkalais-roomalai-sella on vankkumaton asema. Vapaapaini on vastaavasti suosittua kauempanakin.

– Pekingin olympialaiset

menivät heikosti, mutta olyn-piadi sujui muuten hyvin, Virta-nen arvioi.

Ainakin mahdolliselta tai jopa todennäköiseltä vaikuttaa se, että Suomessa nähdään painin olyn-piakiarsintaturnaus. Lajiväki pitää asemia hyvänä. Viimeisen sanan kuitenkin lausuu kv. painiliitto FILA:n sveitsiläispuheenjohtaja Raphael Martinetti.

Kotimaassa asian eteen ovat tehneet hartiavoimin lobbauk-sia Piiniliiton puheenjohtaja ja vapaapainin entinen huippu-taitaja Jukka Rauhala sekä maa-ilmallakin todella arvostettu painituomari ja liiton toiminnan-johtaja Pertti Vehviläinen. Use-ampikin Suomessa järjestetty FILA-turnaus kyllä tunnusteta-n muuallakin.

Virtasen ja Jani Haapamä-en vierailu liittyy JäVo:n sisäi-seen valmentaja koulutukseen, mutta painijatkin saivat osansa kahteen eri ikäryhmän jaettuissa iltasessioissa.

Sasu S.
Ljublj

ESPOO | Mar Salin siirtyi Hongasta Ivaan slovi Olimpija I. vuoden se mies Salin Honkaa k Vuonna 2 massa Su viime kau Hongar Sohlberg olisi mie nin. Hon la kansai liigaa.

– Kysyi

na halua

sainvälis

sa vai Lj

si jälkim

toi. Sohl

saa 191

"hyvän"

Salin

suomal

janassa

si seura

Ljublj

Sloven

Adriati

Koi
me
info

OULU

si Koi

vann

vitett

tutki

dyiss

merk

Ko

ole c

ta. L

mah

ylira

Tu

vittä

vura

tios

mis

puo

U

P

HE

Ur

ka

Hj

jo

jä

sa

p

k

n

E

k

jä

e

a

k

j

k