

Suomen mestareiden opissa

SM-tason menetyspainijat Tero Välimäki ja Tiina Vainionpää vetävät leiriä Järvenpäässä.



Toni Vähämaa
toni.vahamaa@media.fi

JÄRVENPÄÄ | Painiuransa alkutaipaleella olevat nuoret pääsivät lauantaina mestareiden oppiin, kun Tero Välimäki ja Tiina Vainionpää toimivat painileirien vetojuhtina liikuntakeskus Pirosella. Välimäen selätysleiriin osallistuu yli 30 poikaa. Myös Vainionpään tyttöpainileirillä on mukavasti väkeä, 24.

Välimäen viikonlopun teemana on kreikkalais-roomalaisen painin perusteet – heitot ja mattopaini.

– Leirit olivat aikanaan itselkekin todella tärkeitä juttuja. On aina plussaa, jos jollekin jää täältä jotain mieleen, kaksinkertainen Suomen mestari sanoo.

Ainakin Järvenpään Voimailijoiden Joona Hakola kokee kehittyneensä jo leirin avauspäivänä.

– Olen oppinut mattoliikkeistä paljon uusia juttuja, 12-vuotias Hakola hehkuttaa.

Vaikka Välimäki päättikin kilpailemisen Rion olympialaisiin, ei hän ole vielä jättämässä painisaleja.

– Ehkä voisin jonkun ryhmän joskus ottaa vetovastuul-

le, mutta en minä valmennusuraa ole ajatellut. Kiva kuitenkin pysyä toiminnassa mukana, Välimäki sanoo ja huomauttaa.

– Ei aktiivipainijasta noin vain hypätä valmennustehtäviin. Se vaatisi todella paljon hommia.

Tyttöpainileirien osallistujamäärät ovat viime vuosina olleet noususuunnassa.

– On todella tärkeää, että tytöt saavat painia omakoiskoisten kanssa, sillä omilla saleilla se ei välttämättä onnistu. Niissä kun ei kulje kuin muutama tyttö, SM-kultaa viidesti paininut Vainionpää kertoo.

Kilpauraansa pikkuhiljaa valmennuspuolelle vaihtavan Vainionpään leirillä ovat myös painin perusteet pääosassa.

– Asennossa ja liikkumisessa on vielä monella hakemista. Olisi hienoa, että mahdollisimman moni saisi vinkejä täältä omille saleille.

Vaikka Suomen painim�nestsy on aikuistasolla ollut hiipumapaan, uskoo Välimäki, että tulevaisuuden olympiakävijöitØ on tulossa myös Järvenpään leiriltØ.

– Aivan varmasti!
Kaksipäiväset painileirit jatkuvat tänään.



JäVon Joona Hakolalta (vas.) ei sisua puuttunut painileirillä. Perjantain loppiaispaineissa Hakola ylsi komeasti hopealle 35-kiloisten kadettien sarjassa.

Tero Välimäki

- Syntynyt Teuvalla 21.3.1982 (34-vuotias)
- Seura: Ilmajoen Kisailijoita.
- Saavutukset: Kaksi SM-kultaa, EM-kisoissa 23:s ja 20:s.
- PäätØ kilpailu-uran Rion olympialaisissa.

Tiina Vainionpää

- Syntynyt Kurikassa 11.12.1987 (29-vuotias)
- Seura: Haukiputaan Heitto
- Saavutukset: Viisi SM-kultaa, EM-kioissa yhdeksäs ja 17:s.
- Miettii vielä kilpailu-uran jatkamista.

Loppiaispaineissa 126 osallistujaa

► Kilpailujen järjestØjØseurala oli luonnollisesti iso joukko edustajia Järvenpään Loppiaispaineissa. Aloittejioiden sarjoissa mestaruutta juhli Romus Luostarinen (22 kg) ja Eljas Lappalainen (49 kg). Kadeteissa Joona Hakola (35 kg) ja Niko Andersson (58 kg) painivat hopealle. 85-kiloisten sarjassa oli vain kaksi osallistujaa, molemmat JärvenpäästØ. Voiton

vei Antti Haanpää.

10-vuotiaissa pojissa ainoana JärvenpØälØisenØ kultamitalin nappasi Daniel Jasnov (29 kg). JØvon KasperØ KØöpØ paini 34-kiloisten sarjassa toiseksi. JØrvenpØØlØiset Heta Viemero (65 kg) ja Aida Casalegno (29 kg) painivat voittoon tØttöjen puolella.

Naapuriseura Keravan Urheilijoiden ainoaa mestaruutta

pØØsi juhlimaan Akseli Penne-lin, joka nujersi 10-vuotiaiden poikien 38 kg -sarjassa Porvoon Weikkojen Aleksanteri TØrmØsen.

JØrvenpØØn Loppiaispaineihin osallistui yhteensØ 126 painijaa.

► Katso tulokset paikallisporssistØ.