

Vapaapainijat leireilivät kansainvälisissä tunnelmissa

JäVon Joni Toppinen valittaneen kadettien EM-kisoihin

JÄRVENPÄÄ | Liikuntakeskus Piiprosen salissa oli aistittavissa kansainvälistä tunnelmaa, kun ulkomaalaiset vierailijat toivat lisämaustetta Järvenpään Voimailijoiden kesäleirille.

Eivät vierailijat olleet suinkaan heikoimmasta päästä, sillä Ruotsin juniori- ja kadettiikäisten vapaapainijoiden MM-edustajat olivat valinneet JäVon leirin yhdeksi valmistautumisleirikseen elo- ja syyskuussa käytäviin arvokisoihin.

Leirin jälkeen Ruotsin päävalmentaja Kim Frelin kertoi olevansa erittäin tyytyväinen valintaan, ja länsinaapurit varasivatkin heti kolmisenkymmentä leiripaikkaa ensi vuodelle.

Järvenpään jälkeen Ruotsin MM-painijat suuntaavat Atlantin toiselle puolelle, Yhdysvaltoihin maineikkaan John Smithin oppiin kahdeksi viikoksi. Smith on lajin kaksinkertainen olympiavoittaja ja nelinkertainen maailmanmestari.

Ruotsalaisten lisäksi Piroselle oli saapunut kahdeksan kadettipainijaa Virossa.

Suomalaiset vapaapainijat antoivat viikonloppuna leirillä ja sen yhteydessä käydyssä Finlandia Freestyle Cup -kilpailussa näyttöjä kadettien EM-kilpailuiden valintojen suhteen. EM-kilpailut käydään heinäkuun puolivälissä Puolassa.

”Piironen on erinomainen leiripaikka.

Ilmajoen Kisailijoiden Janika Vakkila onnistui leirillä vakuuttamaan valmentajat niin, et-



JäVon Rolle Luostarinen (sinisissä) voitti 46-kiloisten sarjan vapaapainin FFC-Cupissa Piiprosella lauantaina.

tä esitys valinnasta 49 kg -sarjaan lähti heti kilpailujen jälkeen käsiteltäväksi. Isokyrön lukiota käyvä sitkeä ja tunnollinen harjoittelija onnistui edellisessä EM-edustuksessaan tuomaan Suomelle pronssia, eikä nuoren naisen tavoite ole tälläkään kertaa epäselvä.

– Mitali, Vakkila napauttaa välittömästi tavoitetta kysyttäessä.

Lauantaina 16-vuotissyntymäpäiväänsä juhlinut Vakkila on harjoitellut painia kahdeksan vuotta henkilökohtaisena valmentajanaan Pasi Kohtala.

Myös Järvenpään Voimailijoiden Joni Toppinen onnistui vakuuttamaan vapaapainijoiden nuorten olympiavalmentaja Ahto Raskan, joten Toppista esitetään valittavaksi EM-kilpailuihin 50-kiloisten sarjaan.

Painiliitto virallistaa EM-valinnat lähiaikoina.

Raska vastasi JäVon leirillä myös junioripainijoiden val-

mennuksesta. Kadettien valmennuksesta huolehti JäVon Tomi Lahti, jonka valmennusryhmästä myös JäVon Rolle Luostarinen onnistui FFC-Cupissa hienosti, ja voitti 46-kiloisten sarjan.

Nuorimpien valmennuksesta leirillä piti huolen venäläinen Anvar Damlathanov, joka jakoi tekniikkaoppejaan myös muille ikäluokille.

Piirosella leireilivät nuorten painijoiden lisäksi myös aikuiset.

Peräsi viisi 120-kiloisten painijaa väänsi FFC-Cupissa ja leirin harjoituksiinkin heistä otti osaa kolme.

JäVon valmentaja Tero Luostarisen oli leirin jälkeen hyvällä tuulella ja kiitteli Järvenpään kaupunkia, joka antoi Piiprosen liikuntakeskuksen painijoiden käyttöön.

– Leiri meni loistavasti. Piironen on erinomainen leiripaikka, koska siellä voi harjoittelun lisäksi majoittua ja ruokailla.



JäVon Joni Toppinen täytti energiavarastonsa painileirin harjoitusten lomassa. Toppinen valittaneen vapaapainin kadettien EM-kisoihin, jotka kilpailaan heinäkuun lopulla Puolassa.

Ei tarvitse suhata eri paikkojen välillä, joten se poistaa yhden stressitekijän, Luostarinen my-

häili maanantaina samalla, kun kuljetti ulkomaalaisvieraita lentokentälle.

JÄRVENPÄÄN VOIMAILIJAT