



Mitalistit selälläään. Nämä SM-mitalistit menivät selälleen vasta lätkät kaulassa. Vas. Tuomas Lahti, Harry Grönholm, Antti Mäkinen ja Henri Selenius.

Alueen painijoille viisi SM-mitalia Kuusankoskelta

KESKI-UUSIMAA | Tuusulan ja Järvenpään painijat tahkosivat peräti viisi mitalia Kuusankoskella käydyissä tyttöjen ja poikien SM-kilpailuissa. Kirkkaimmasta mitalista vastasi raskaimmassa eli 100 kilon sarjassa vääntänyt Ylä-Tikkurilan Kipinää edustava järvenpäälainen Tuomas Lahti, joka kuvia kumartelematta raivasi tiensä finaaliin.

– Tuomaksen paini oli valtaavan suuri positiivinen yllätys. Viime vuonna hän hävisi tämän vuoden pronssimitalisti Viipurin Voimailijoiden Sami Ahošelle pistein 0–6 ja 0–6 ja meni vielä selälleen. Tänä vuonna Ahonen joutui ottelussa siltaan pariinkin otteeseen ja selätys oli hyvin lähellä, YTK:n päävalmentaja Aki Kettunen iloitsi.

Saman seuran painijat järvenpäälainen Henri Selenius sekä tuusulalaiset Antti Mäkinen ja Harry Grönholm voittivat pronssia; Selenius 42-kiloisissa, Mäkinen 46 kilon sarjassa ja Grönholm 54-kiloisissa.

”Jatkossa keskitymme siihen, että kisäjännitys osataan laukaista oikein.

– Pojat painivat kaikki omalla tasollaan, ehkä hieman ylikin. Kova treeni näkyy ja vuoden aikana kaikki ovat kehittyneet selkeästi. Harrylle tämä oli ensimmäinen SM-mitali. Se tulikin viimeisenä mahdollisena vuotena, sillä hän siirtyi nyt junioreihin, Kettunen mietkeli

tyytyväisenä.

Järvenpään Voimailijoiden Ronja Luostarinen oli tulella sunnuntaina ja puristi hopealle tyttöjen pienimmässä eli 32-kilon sarjassa.

– Ronja paini hyvin ja oman tasonsa mukaisesti, mutta muiden otteissa näkyi jännittäminen, seuran valmentaja Kari Matilainen totesi.

Roope Luostarinen, Teemu Timonen, Lauri Ruhanen ja Toni Pulkkinen eivät päässeet omalle tasolleen, vaan ison ja tärkeän kilpailun jännitys näkyi alisuorittamisena.

– Jatkossa keskitymme siihen, että kisäjännitys osataan laukaista oikein, eikä turha jännitys vie terää painilta edes isossa kisassa, Matilainen korosti ja lisäsi, että valmistelut olivat

muuten sujuneet hyvin.

MARI MÄKINEN



Hopeaa tuli. Järvenpään Voimailijoiden Ronja Luostarinen paini hopealle tyttöjen 32 kilon sarjassa.