

Tytöt painivat paremmin

JÄRVENPÄÄ

Teija Uurinmäki

■ Järvenpään Voimailijat perustaa tytöille oman painiryhmän.

Tähän saakka tytöt ovat treenanneet yhdessä poikien kanssa. Seuran tiedottaja **Tero Luostarinen** kertoo, että oma ryhmä tytöille päätettiin perustaa, koska harrastajia alkoi olla niin paljon.

Luostarisen mielestä se, että tytöille on oma ryhmänsä on reilumpaa sekä tytöille että pojille.

– Murrosikään saakka tytöt ovat poikia edellä. Tytöt ovat ronskimpia ja tahtovat pölyttää poikia. Se ottaa poikien luonnon päälle ja sen jälkeen pojat keskittyvät vain koiruuksiin.

Seurassa on tällä hetkellä 101 lisenssipainijaa, joista 16 on tyttöä.

– Liikuntamuotona paini sopii tytöille paremmin kuin pojille, koska tytöt ovat notkeampia. Kilpapaiini on tietysti asia erikseen. Se sopii niille, joilla on kilpailuviettä.

Ryhmä aloittaa viikolla yhdeksän.

Tytöt painivat maanantaisin ja keskiviikkoisin Piirisilla.

Treenit alkavat kuudelta illalla. Ryhmä on tarkoitettu kouluikäisille ja sitä vetää painija, tanssinopettaja, liikunnanohjaaja **Krista Sievilä**.

Ryhmään on jo ilmoittautunut 10 painijaa, mutta mukaan mahtuu vielä kuusi väentäjää. Porukkaan voi liittyä ilmestymällä harjoituksiin. Tosin ennakoilmoittautuminen on toivottavaa. Ilmoittautua voi sähköpostitse; yhteystietonsa voi lähettää osoitteeseen info@javo.fi.