

SANOTTUA

”Kehitystä on tapahtunut tosi paljon, mikä on myös motivoinut harjoittelemaan lisää.



Tuomas Harjula, Tuusulan Voima-Veikkojen ampumahiihtäjä.

Luostarinen kyllästyi puheenjohtajan pojitteluun

Aino Salonen

KESKI-UUSIMAA | Kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailujen yhteydessä pidettiin painilaiton jäsenien kevätkokous, jossa esille nousivat kahden hallituksen jäsenen Järvenpään Tero Luostarisen ja Kajaanin Pekka Moilasin erot luottamustoimistaan.

Keski-Uusimaan tavoittama Järvenpään Voimailijoiden puheenjohtaja Tero Luostarinen kertoo eronsa Suomen Painiliiton hallituksesta johtuneen puheenjohtajan ”pojitteluista”. –43-vuotiaana 11 lapsen isänä ei enää koe itsensä oikein pojaksi, Luostarinen naurattaa. – Ideoitiin tai kehitysedotuksetani ei kuunneltu. Mitään

ei voinut myöskään kritisoida, hän aavaa näkemyseroa nykyisen puheenjohtajan kanssa.

Toista kertaa Suomen Painiliiton hallitukseen valittu Luostarinen oli ollut 2,5 vuotta luottamustehtävää jäljellä.

Kolme vuotta sitä jaksoi, mutta enää neljättä ei olisi jaksanut, Luostarinen toteaa.

– Keskityn nyt mieleeni Järvenpään Voimailijoihin tai käyn vaikka kalassa, hän naurattaa.

– Tapahtuneesta huolimatta SPL:n hallitus pysyy pilattuna valitena. Uudet jäsenet valitaan perinteiseen tapaan syyskokouksessa, selvitti SPL:n puheenjohtaja Jukka Rauhala jatkoavaroitusta SIT:lle.

Jumaa Zakole loisti kotimolskillaan

OULU | Oulun Pyrintöön Jumaa Zakole oli ehdoton tähti kotimolskillaan käytyssä kreikkalais-roomalaisen painin SM-kisoissa. Porin Painimiesten nuori Arttu Kalliolevo oli 66-kiloisten loppuottelussa vailla mahdollisuuksia ja sai taipua luvun 6–1. Zakole, 25, rautasi markkansa fiinaalissa peräti kaksi maajoukkueensa viittäniä.

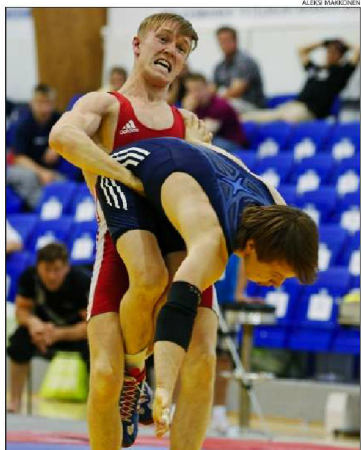
Ensimmäiseksi käsitelystä oli vuoden 2009 Euroopan mestari Jani Haapamäki, joka tosin paini nyt normaali-sarjassa ylempiä. Kauhajokilaisten taito 50 sekunnissa. Sen jälkeen tullaan oli ylivoimaista pistevetoa tarjottavat numerot 9–0.

Haapamäki sai kismakelkeissä pienen paukun oikean polven sivusteesensa, mutta on silti toivokas kesin tur-nausten suhteen.

Välirissä Zakolen kovuuden sai kokea Kuortaneen Kunnan Ville Pasanen päivän todellisessa jännityskamppailussa. Otelu ratkesi Zakole-urpean rivisteytyksen tur-nausten suhteen.

Päivän harjoittelun aivan tosiksi, ja tavoitteena on nousta maajoukkueeseen syksyn MM-kisoissa. Ensimmäiseksi olisi vuorossa Tukholman tasokas turnaus kahden viikon kuluttua. Zakole kertoi.

Zakole oli loppuottelussa SM-taistoa kuusi vuotta sitten Lapualla. Väliä harjoitteleu ei ole maistunut parhaalla mahdollisella tavalla.

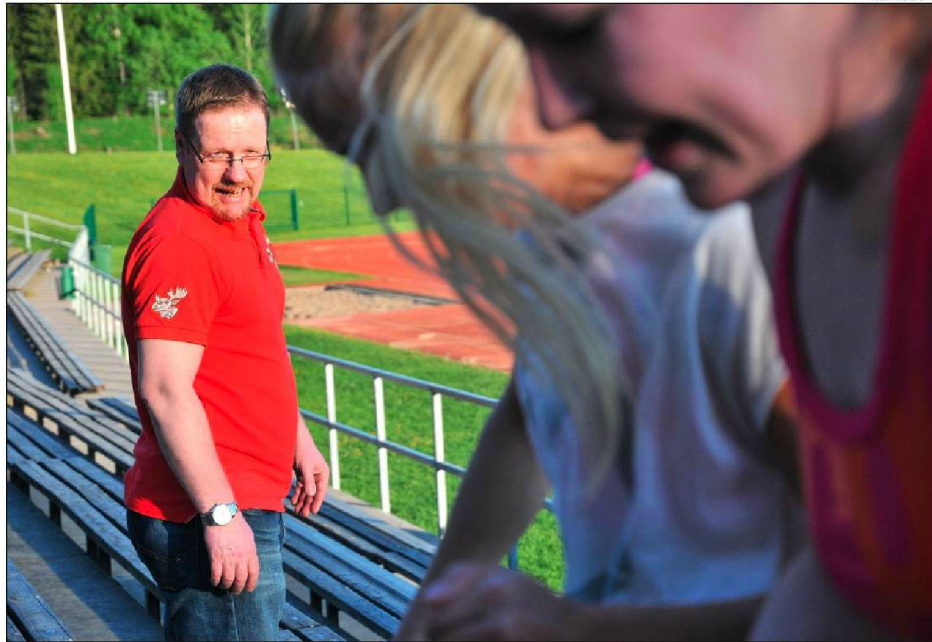


Oulun pyrintöön Antti Lindgrenin (pun.) voitti vastustajana Järvenpään voimailijoiden Viik Mannisen 59-kiloisten sarjassa.

KREIKKALAIS-ROOMALAISEN PAININ SM-KILPAILUT

Oulu:
59 kg: 1) Antti Lindgren OP, 2) Vili Manninen JVA, 3) Niko Chukanen OP, 4) Kasper Lehtonen KIL, 5) Toni Puukari AH ja Kar-wen Almasi VAO.
66 kg: 1) Jumaa Zakole OP, 2) Arttu Kalliolevo PPM, 3) Mattias Lipasti K, 4) Ville Pasanen KIL, 5) Arttu Mäkelä Lapin ja Henri Knappi Kovee.
75 kg: 1) Henri Välimäki TK, 2) Vili Ropponen K, 3) Jonne Ukkola HAE, 4) Markus Jaakkola LA.

80 kg: 1) Olli Uotila YTK, 2) Ake Lindgren OP, 3) Hannu-Pekka Kattelmä LA, 4) Enari Ukkola HAE, 5) Toni Mestemäki KIL, 6) Jari-Matti Heikkinen HET.
85 kg: 1) Marko Kinnik KIL, 2) Antti Mäkelä YTK, 3) Ville Heino PPM, 4) Mika Kuro-nen TUO, 5) Riku Ukkola HAE ja Janne Karjalainen OP.
96 kg: 1) Tuomas Lahti YTK, 2) Jere Heino PPM, 3) Sebastian Huovinen HAE, 4) Elias Kuosmanen JVA, 5) Toni Haanpää KIL ja Jonne Jolika OP.
130 kg: 1) Timo Kallio TWM, 2) Oskari Riihinen PPM, 3) Jarmo Huovinen HAE, 4) Matti Pahlainen HAE.



Jarmo Räihä veti ensimmäiset treeninsä KJT:n naisten SM-sarjajoukkueelle torstaina Hyrylän urheilukeskuksessa.

Jarmo Räihä jälleen uuden haasteen edessä

”Tyttö- ja naisjääkiekon puolella on paljon työsarkaa”



Aino Salonen
aino.salonen@lehtiyhtymä.fi

TUUSULA | Jääkiekon Suomi-sarjajoukkue Bewe TuusKia viime laudella luotsannut Jarmo Räihä, 46, on ottanut jälleen uuden haasteen vastaan: ensimmäistä kertaa edellänsä hän valmentaa naisten jääkiekkjoukkuetta. KJT:n naisten SM-sarjajoukkueen tuore päävalmentaja tuus-tustut tyttöjä jääkiekkoon ensimmäistä kertaa tänä keväänä.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

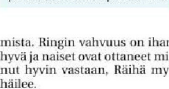
– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

– Tyttöjä valmentamassa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista. Ennenkin olen valmentanut miehiä, mutta nyt on mahdollisuus tehdä jotain uutta. Tyttöjen kanssa on paljon työtä, mutta se on minulle mielenkiintoista.

Viikon urheiluhenkilö

Urheilutoimittaja esittelee joka toinen sunnuntai ajankohtaisen ja kiinnostavan paikallisen urheilupersoonan.



Aino Salonen
aino.salonen@lehtiyhtymä.fi

Lähes kymmenvuotiaalla valmennusurallaan Räihä on ohjannut valmentaa useita eri päätyyppisiä joukkueita. Valmennuspuolelta ensiten ammattilaispelien hokutella aikoinaan hänen hyvä työtään Jari Borgström.

– Olin seurassani työtään muodoitelmallistuneena Helsingin Palloheimo jalkapallissa, kun Jari (Borgström) tiedusteli, haluaisinko aikaa valmentamaan Jokereiden junioreita. Ensin kieltäydyin, mutta vielä samana iltana sain puhelun Jari-niä veltä Kinnä. Hän taito silloinkin oli Jokereiden juniopiräillikkö.

– Juuri näihin aikoihin lopet-taan ammattilaisurani. Niin kauan kuin minulla on jonkun mielestä nuorelle joiin annet-tavaa, niin kauan aan jatkaa valmentamista.

Sivilläsi Räihä työskentelee

tietoliikenneinsinööriä Noki-alla. Myös hänen kaikki kolme teini-ikäistä lastaan harrastavat jääurheilua.

– Ei, meillä ei ole vapaa-ajan-vietto-ongelmia vaimon kans-sa, Räihä naurattaa.

Oulun Kärppissä jääkiekko-oppiensa saanut Räihä muut-ti pääkaupunkiseudulle aikoi-naan valmentajansa Kari Mä-kisen perässä. Vantaan Päivä-kumpuun kymmenen vuotta sitten kotiutunut Räihä kertoo luopuneensa haaveestaan jää-kiekkomattilaistena jo aikaa sitten.

Kulsin kyllä kaikki Suomen nuorisomaajoukkueet läpi, mutta vakava polvivamma esti huipulle pääsyn, Räihä kertoo. – Mitään ei ole kuitenkaan jäänyt hampaan koloon. Saan olla tukena polvivammasta, kun olen välttämättä joutunut pitkästi.

Nykyään Räihällä ei ole aikaa pelata kiekkoa edes harraste-sarjassa. Lasten aikaa vieden harrastuksen lisäksi valmen-nusharrastus rokkotaa 4–5 tun-tia päivittäin.

– Valmennusohjelmassa saat-taan toisinaan mennä pitkälle yöhön. Se aika on usein pois perheeltä, mutta itsepäähän olen homman valinnut. Räihä kertoi perintä-iltapäiväin puhelimista ollessaan matkalla Vierumäen naisjääkiekkosemi-

VALMENTAJA JARMO RÄIHÄ

Kärppistä Kanadan yliopistosarjaan

22.7.1967 Oulussa syntynyt Jarmo Räihä on Oulun Kärppien kasvatti. Hänen perheeseensä kuuluvat vaimo sekä 12- ja 17-vuotiaat tyt-täret ja 13-vuotias poika.

Kaudella 1984–1985 Räihä voitti Kärppissä A-nuorten Suomen mes-taruuden. Seuraavalla kaudella hän ylsi A-nuorten SM-sarjan pis-teopiston kärkeen.

1980-luvun lopussa Räihä muutti Helsingin pelataksaan Jo-kerissa I divisioonaa. Jokereissa hän ei kuitenkaan pelannut yhtä-tään sarjaottelua, koska oli Kärp-pien asettamassa karanteenissa.

Sen sijaan hän pelasi Vantaan Kiekossa I divisioonaa kaudella 1988–1989.

Vantaan Kiekon jälkeen Räihä pelasi I divisioonaa Hokki-Salossa, Griffissa, HJK:ssa, Pietarsaaren Centerissä (yhden ottelun) ja Forssan Palloseurassa. I divisioo-na Kiekko-Oulussa ja Kiimingin Kiekko-Pojissa.

ammattikseen, vaikka paikkaa hänelle tarjottaisiinkin.

– Sitä ei koskaan tiedä, mitä tulevaisuus tuo. Naisjääkiekkoi-lussa on minulle työnsä, ja minäkin nyt ihan tarpeeksi. Räihä toteaa.

– Vastustaja hyttii selvästi toisella puolijalalla. Heillä ei ollut mukanaan kuin yksi vaihtopelaaja. Meidän maali-vahitus taisi toisella puolis-kolla koskea pallon vain pari kertaa, Uusi-Luomahti las-keskeli.

– Tässä sarjassa ei helppoja pelejä ole vielä ollut. Tämän-kin ottelun alkua oli tasainen, mutta lopussa pääsimme voita-jaksi, josta tuli ensimmäinen Kan-sainvälisen voimanoistalon kilpailussa 400 kiloa penkki-punnertanut nostaja. Tulos on siten myös yli 120 kilon sarjan maailmanennätys.

– Räihä oli jo etukäteen tiedossa, että vastassa on kovia joukkueita. Saamme tehdä pis-teen, mutta se on minulle mielenkiintoista. Uusi-Luomahti sanoo.

Syyskierroksella JäPSin B-tyt-töjen peräsimen siirtyi jouk-keen kakkosvalmentaja Pa-nu Suomi Terhi Uusi-Luoma-lahden jädessä äitinsä Samu-lan perheeseen odotetaan 1. elokuuta.

– Tässä sarjassa ei helppoja pelejä ole vielä ollut. Tämän-kin ottelun alkua oli tasainen, mutta lopussa pääsimme voita-jaksi, josta tuli ensimmäinen Kan-sainvälisen voimanoistalon kilpailussa 400 kiloa penkki-punnertanut nostaja. Tulos on siten myös yli 120 kilon sarjan maailmanennätys.

– Räihä oli jo etukäteen tiedossa, että vastassa on kovia joukkueita. Saamme tehdä pis-teen, mutta se on minulle mielenkiintoista. Uusi-Luomahti sanoo.

Syyskierroksella JäPSin B-tyt-töjen peräsimen siirtyi jouk-keen kakkosvalmentaja Pa-nu Suomi Terhi Uusi-Luoma-lahden jädessä äitinsä Samu-lan perheeseen odotetaan 1. elokuuta.

– Tässä sarjassa ei helppoja pelejä ole vielä ollut. Tämän-kin ottelun alkua oli tasainen, mutta lopussa pääsimme voita-jaksi, josta tuli ensimmäinen Kan-sainvälisen voimanoistalon kilpailussa 400 kiloa penkki-punnertanut nostaja. Tulos on siten myös yli 120 kilon sarjan maailmanennätys.

– Räihä oli jo etukäteen tiedossa, että vastassa on kovia joukkueita. Saamme tehdä pis-teen, mutta se on minulle mielenkiintoista. Uusi-Luomahti sanoo.

Syyskierroksella JäPSin B-tyt-töjen peräsimen siirtyi jouk-keen kakkosvalmentaja Pa-nu Suomi Terhi Uusi-Luoma-lahden jädessä äitinsä Samu-lan perheeseen odotetaan 1. elokuuta.

– Tässä sarjassa ei helppoja pelejä ole vielä ollut. Tämän-kin ottelun alkua oli tasainen, mutta lopussa pääsimme voita-jaksi, josta tuli ensimmäinen Kan-sainvälisen voimanoistalon kilpailussa 400 kiloa penkki-punnertanut nostaja. Tulos on siten myös yli 120 kilon sarjan maailmanennätys.

– Räihä oli jo etukäteen tiedossa, että vastassa on kovia joukkueita. Saamme tehdä pis-teen, mutta se on minulle mielenkiintoista. Uusi-Luomahti sanoo.

Syyskierroksella JäPSin B-tyt-töjen peräsimen siirtyi jouk-keen kakkosvalmentaja Pa-nu Suomi Terhi Uusi-Luoma-lahden jädessä äitinsä Samu-lan perheeseen odotetaan 1. elokuuta.

Karjalainen: Jokipojat valittaa lisenssikomitean päätöksestä

JOENSUU | Jokipojat valittaa Karjalaisen mukaan Urheilun oikeusturvautuuskantaan Jää-kiekkoliiton lisenssikomitean päätöksestä. Komitea jätti Jo-kipojat ilman Mestis-lisenssiä.

Jokipoikien varapuheenjohtaja ja taustatyöntekijä Hokki-joki päämies Jussi Karjalainen sanoi ymmärtävänsä, että toimikunta tekee päätöksensä sääntöjen mukaan.

– Mutta onko heillä ollut kaikki oikeat tiedot käytettävissä päätöksensä tueksi? Jormakka kysyy.

Jormakka mukaan keskeinen peruste Jokipoikien valituksen-lee on se, ettei komitea ottanut päätöksessään riittävästi huo-mioon käynnissä olevaa yhti-ön velkasaneerausmenettelyä.

Hokki Oyn harjoilla on noin 800 000 euron velkaantaa.

– Päättämisen velkasaneerauksen kanssa, kun vain sa-simme Mestis-lisenssin ensin edes ehdollisena, Jormakka vakuttaa. – SIT

Nyströrmien tie katkesi Prahassa

PRAHA | Emilia ja Erika Nyströ-min taival beach volleyn maailmankiertueen turnauksessa Prahassa päättyi toiselle pu-dotuspeleikierrokselle. Nyströ-mien loppusijoitukseksi Pra-hassa tuli yhdeksäs.

Suomalaiskaksot hävi-sivät lauantaina sakalaisil-le Katrin Holteckille ja Ilka Semmlerille. Turnauksessa kolmunnäkö sijoitettiin Holte-ckin ja Semmler edistyneen Nyströrmien mahdollisuuksia, vaan ottivat selkeän voiton lukemin 21–9, 21–14.

– Ei ollut tänään sanomista omassa pelissä. Saksa oli tänään kova ja me pelasimme. Ei saatu vastaanotosta toimimaan, ja sen jälkeen hyökkäminen oli tehotonta. Emilia Nyström sanoo.

Yhdeksäs sija on Nyströrmien paras maailmankiertueella 11 kukauteen. – SIT

Rion olympia-pomo: Aikataulussa ja budjetissa pysytään

ATEENA | Kansainvälisen olympikomitean KOK:n varapuheenjohtaja John Coates hauk-kuu hiljattain toteutuneen 2016 kielälympälistäen järjestelyt ”huonoiksi”. Rion olympia-pomo on nähty.” Rio de Janeiron kisojen järjestelytoimikunnan johtaja Carlos Arthur Nuzman ei tirmää väitettä, mutta lupaa viedä kisa läpi sovittuun aika-tauluun ja budjetin raameissa.

Tiedän, ettei aikaa ole hukattavaksi, mutta tässä ei myöskään ole seisoksesta paikkailan, Nuzman vakuu-tti kreikkalaiselle Kathimerini-lehdelle.

Coatesin mukaan KOK pe-ruutti työrhythmin nopeutta-maan loppuosaan, jotta kilpailupaikkojen valmistuminen on myöhässä ja yhteistyö ki-sajajärjestäjien sekä liittovalti-on ja kaupunkien välillä tökkii.

Talvelia kisojen operatiivisen budjetin arvioitiin nouse-van 27 prosentin arvioidusta 3,1 miljardista dollarista. – SIT

Smulter penkki-punnersi hupeat 400 kiloa

ROBÉY | Voimanoistaja Fred-rik Smulter penkkipunnersi hupeat 400 kiloa lajin MM-kisoissa Tanskan Röddysissä.

Maailman nopea nostaja, josta tuli ensimmäinen Kan-sainvälisen voimanoistalon kilpailussa 400 kiloa penkki-punnertanut nostaja. Tulos on siten myös yli 120 kilon sarjan maailmanennätys.

Smulter avasi MM-taiston 370 kilon nostolla, jonka jäl-keen hän johti kilpailua. Toi-sella nostolla nousi 377,5 ki-loa. Smulterin pit siinä nostaa kolmannelle 380,5 kiloa, mutta juuri ennen omaa vuoraa hän pyysi tankoon 400 kiloa, jolloin viidestä suoma-laisen kanssa taisteleen ame-rikkalaisen Leo Jonathanin ptyytää 400,5 kiloa.

Smulter nousi 400 kiloa suu-rille kaksille, mutta Jonathanin enäästytykset jäivät nostamatta.

Kenneth Sandvik oli neljäs 360 kilon tuloksella. – SIT