



TOIMINTASUUNNITELMA

30.12.2022

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Yhdistyksen hallinto

Aktiivinen ja osaava johtokunta on tärkeä seikka seuran yleisen toiminnan ja kehittymisen. Seuran johtokunnalla on hyvä osaamispohja seuratoiminnasta sekä riittävästi aikaa yhdistyksen toiminnalle. Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan kutsumana tai tarvittaessa johtokunnan jäsenen kutsusta, mikäli tilanne sitä vaatii. Kokous voidaan pitää fyysisesti, puhelimitse tai sähköpostitse.

Seuran toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan ja seura on lajiliittojen jäsenyyden kautta sitoutunut liikunnan ja urheilun yleisiin eettisiin periaatteisiin. Seuran toimihenkilöille ja valmentajille ei makseta palkkaa tai palkkiota heidän suorittamistaan tehtävistä.

Seura on kunkin lajinsa valtakunnallisen lajiliiton jäsen. Erilaisia tukia haetaan toiminnan kehittämiseen. Seuralla on kaksi jaostoa, painijaosto sekä voimailujaosto. Järvenpään Voimailijat pyrkii tekemään aktiivista yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa.

Seuran vuosikokous pidetään maaliskuun 2023 loppuun mennessä ja syyskokous marraskuun 2023 loppuun mennessä, elleivät olosuhteet tai muut toiminnalliset tarpeet aiheuta muutoksia kokousaikatauluissa.

Johtokunta menneellä kaudella 2022

Puheenjohtaja	Mika Susi
Varapuheenjohtaja	Jarkko Kangasniemi (painijaoksen puheenjohtaja)
Sihteeri	Matti Wallden
Jäsen	Riku Pynttari (voimailujaoksen puheenjohtaja)
Jäsen	Sami Haanpää
Jäsen	Johanna Hakala
Jäsen	Tom Hakola
Jäsen	Jukka Nieminen
Jäsen	Jukka Hyytiäinen
Varajäsen	Jarmo Hyytiäinen



TOIMINTASUUNNITELMA

30.12.2022

Talous ja muu toiminta

Vuoden 2022 toimintaan vaikutti palaaminen koronaviruspandemian olosuhteista normaaliin toimintaan. Pandemia vaikutti vielä alkuvuodesta 2022 seuran toimintaan. Esimerkiksi kilpailutapahtumia jouduttiin perumaan ja talkootyötä tehtiin normaalia vähemmän. Seurassa pyritään siksi varmistamaan vuoden 2023 aikana normaali toiminta ja taloudellinen asema pyritään vakauttamaan.

Vuodelle 2023 on anottu kisatapahtumia ja tavoitteena on kyetä toteuttamaan niitä suunnitellusti. Tapahtumilla on merkitystä seuran talouden ylläpitämisessä sekä yleisemmin urheilutoiminnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Seuran talkootoiminta on virinnyt uudelleen tapahtumajärjestämisen seurauksena. Järvenpääatalon talkootyötä on kyetty tekemään varsin runsaasti ja tuottoja on saatu kelvollisesti. Sponsoritoimintaa pyritään edelleen lisäämään esimerkiksi uusien edustusajajien hankkimiseksi vuoden 2023 alussa. Lisäksi painimolskin uusinta olisi ajankohtaista.

Harjoitusmaksut ovat huomattava tulonlähde. seuralle Harjoitusmaksuja on peritty alla olevan listauksen mukaisesti. Koronapandemian aiheuttama tulojen putoaminen ja nopea yleinen hintojen nousu haastavat väistämättä seuran taloutta tulevana vuonna. Vuoden 2023 jäsen- ja harjoitusmaksuista päätetään tarkemmin seuran syyskokouksessa. Joka tapauksessa painetta maksujen nostoon on merkittävästi.

Maksut vuonna 2022

- Jäsenmaksu 50,00 euroa / vuosi
- Kannatusjäsenmaksu 25,00 euroa / vuosi

Harjoitusmaksut (sisältävät jäsenmaksun):

- Nallepaini 220,00 euroa / vuosi
- Nassikkapaini 220,00 euroa / vuosi
- Painikoulu 300,00 euroa / vuosi
- Kilparyhmä 350,00 euroa / vuosi
- Kuntopaini 220,00 euroa / vuosi
- Voimailujäsenyys 150,00 euroa / vuosi
- Kahvakuulajumppa 100,00 euroa / vuosi



TOIMINTASUUNNITELMA

30.12.2022

Maksuissa huomioidaan *sisaralennus*: kahden täysin maksavan jälkeen lopuille perheessä myönnetään -50% alennus. Vähävaraiset voivat erityisin perustein anoa johtokunnalta alennusta tai vapautusta maksuista.

Puheenjohtaja ylläpitää yhdessä jaosten vastuuhenkilöiden kanssa seuran jäsenrekisteriä sekä huolehtii seuran taloudesta yhteistyössä rahastonhoitajan ja tilitoimiston kanssa.

Taloustilanteesta raportoidaan johtokunnan kokouksissa.

Kuluneen vuoden osalta eikä edellisessä vahvistetussa verotuksessa seuralla ole ollut verotettavaa omaisuutta eikä verotettavia tuloja. Todetaan kuitenkin, että seuran omaisuudeksi voidaan laskea kolme painimattoa sekä harjoittelu- ja kilpailujärjestelyvälineistö. Kuntosalilla on välineitä voimailuun ja kuntoharjoitteluun. Seuran harrastusvälineistöön tulisi investoida vuonna 2023 mikäli taloustilanne sen sallii. Esimerkiksi painimolskin uusinta on todettu edelleen erittäin tarpeelliseksi. Tähän tarpeeseen on syytä pyrkiä hankkimaan avustuksia eri lähteistä sekä sponsorituloja.

Lähtökohtaisesti kaikki harjoittelevat omalla vastuullaan sekä paini- että voimailusalilla.

Kilpailulisenssit ja vakuutukset urheilijat hankkivat itse. Nallepainin, nassikkapainin ja painikoulun toimintaan on otettu salivakuutus. Toimintavuonna tarkastellaan seuran vakuutusten kattavuutta sekä tarvittaessa kilpailutetaan vakuutukset uudelleen.

Talousarvion tulot perustuvat suunnitelman mukaisten kilpailujen järjestämisestä saataviin tuottoihin, jäsenmaksuihin, talkootyön tuottoihin sekä tapahtumakohtaisten kilpailulehtisten mainosmyyntiin ja kahviotoimintaan tapahtumissa. Toimintavuodelle laadittu tulo- ja menoarvio vahvistetaan syyskokouksessa. Johtokunnan laatima talousarvio on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

Talkootoiminta

Talkootoiminta on seuran toiminnan kannalta ensiarvoisen tärkeää, koska seuralla ei ole palkattua henkilökuntaa. Kilpailutoiminnan järjestäminen sekä varainhankinta perustuvat vahvasti aktiiviseen talkootyöhön. Siksi toimintavuoden aikana harrastajien vanhemmat pyritään aktivoimaan osallistumaan seuran toimintaan ja varainhankintaan. Talkootyöhön on tarpeen saada lisäresursseja toiminnan varmistamiseksi vuonna 2023.



TOIMINTASUUNNITELMA

30.12.2022

Jaosten toiminta

Vuonna 2023 seurassa toimii edelleen paini- ja voimailujaokset. Seurassa toimii myös naistoimikunta osana painijaosta. Naistoimikunnan toiminnan luonne on ensisijaisesti tapahtumien yhteydessä talkootyötä yhteisen asian hyväksi.

Painijaos

Kaikkiaan painin harrastajamäärät ovat olleet jonkin verran laskussa, joten on erittäin tärkeää saada uusia harrastajia lajin pariin. Järvenpään Voimailijat on vakiinnuttanut asemansa Painiliiton toimintapisteissä kärkiviisikkoon noin sadan jäsen seuran joukossa. Kilpailulisenssien määrän laskusta huolimatta toimintapisteitä on saatu aktiivisesta tuomari- ja ottelujärjestäjätoiminnasta sekä kilpailujärjestämisestä.

Painijaostossa on toimintakauden alkaessa yhdeksän valmentajaa. Apuna toimii tarvittaessa apuvalmentajia. Valmentajille ei makseta palkkaa, mutta heille maksetaan erikseen päätettävää kulukorvausta, joka ei ylitä Olympiakomitean yleisiä korvauseriaatteita eikä verottajan antamia ohjeistuksia.

Johtokunta nimeää painijaoksen esityksestä toimintavuodelle vastuuvallmentajat painiryhmiin. *Valmennusresurssit* vuodelle 2023: Jouni Härkänen, Jukka Hyytiäinen, Jarmo Hyytiäinen, Jukka Nieminen, Jarkko Kangasniemi, Antti Kangasniemi, Tom Hakola, Riku Pynttari ja Mika Susi. Lisäksi seuralla on yksi ottelujärjestäjä: Jarkko Kangasniemi (SPL PM) ja tuomarit Miro Sidik Ali (UWW II) ja Tero Luostarinen. Tuomarikoulutuksen saaneet henkilöt tulevat osallistumaan kilpailuihin mahdollisimman paljon. Seuran osallistuessa kilpailuun on lähtökohtaisesti mukana tuomari. Tuomarin matkakulut korvataan Olympiakomitean suositusten ja seuran linjausten mukaisesti. Tavoitteena on kouluttaa vuonna 2023 seuralle vähintään yksi uusi tuomari sekä mahdollisuuksien mukaan yksi ottelujärjestäjä. Painijaoksen *harjoituspaikkana* toimii Liikuntakeskus Piironen osoitteessa Lukionkatu 1–3, Järvenpää. *Harjoitusvuorot* ovat vastuuvallmentajien ja valmennusryhmän harjoitussuunnitelman mukaiset. Kilparyhmien vastuuvallmentaja päättää ryhmän *kilpailu- ja leirityssuunnitelmasta*. Kilpailusuunnitelmaa tarkennetaan kunkin kauden aikana tarpeen mukaan. Kauden tavoitteista tiedotetaan harrastajille sekä vanhemmille.



TOIMINTASUUNNITELMA

30.12.2022

Kilpailutoiminta 2023

Kisaryhmien vastuvalmentajat laativat kilpailuohjelmat vuodelle 2023. Ryhmien vastuvalmentaja valitsee ja ilmoittaa painijat kilpailuihin. Nuorimpien harrastajien tavoitteena on osallistua mahdollisimman usein sympispaineihin ja piirimestaruuskisoihin. Kaikkia kannustetaan positiivisella tavalla kilpailemiseen. Ulkomaankilpailumatkoja ja leirityksiä järjestetään halukkaille ja pyritään tukemaan taloustilanteen sen salliessa. Myös kotimaan kilpailu- ja leirimaksut pyritään maksamaan kilpaileville harrastajille ainakin osittain taloudellisen tilanteen salliessa. Leirityksessä lähtökohtana pidetään edelleen 50% omavastuusuutta.

Voimailujaos

Voimailujaoston harrastajamäärä on vähentynyt koronapandemian jälkeen. Voimailujaoksen *harjoituspaikkana* toimii vuokrattu salitila osoitteessa Vanha yhdystie 10, Järvenpää. Samoissa tiloissa toimii Keski-Uudenmaan Voima (KuV). Voimailujaos järjestää myös kahvakuulajumppaa Pirosen painimolskillä. Jaoksella ei ole tällä hetkellä kilpailutoimintaa. Vankkaa voimailun valmennusosaamista on pyritty hyödyntämään paitsi voimailun harrastajien piirissä, myös painijoiden voimaharjoittelun valmennuksessa. Tähän pyritään panostamaan myös vuoden 2023 aikana. Jaostolla on tarpeellista olla edustus seuran johtokunnassa, mutta se ei ole jaoston olemassaolon edellytys. Voimailujaoksen toiminta ja sen jatkuvuus ja kyky huolehtia kustannusten kattamisesta pyritään turvaamaan uusien aktiivisten harrastajien hankinnalla ja heidän sitouttamisellaan seuran toimintaan ja talkootyöhön.

Koulutus ja osaamisen kehittäminen

Toimintavuoden aikana valmentajat ja tuomarit osallistuvat mahdollisuuksien mukaan ja talousarvion puitteissa sopiviin koulutuksiin. Nassikka- tai nallepainiohjaajiksi sekä muiksi painivalmentajiksi pyritään kouluttamaan lisää henkilöitä. Myös kansalliseen tuomaritoimintaan pyritään saamaan lisäresursseja ja mahdollistamaan tuomarien kansainvälinen osallistuminen kilpailuihin.

Järvenpäässä 10.12.2022

Puheenjohtaja Mika Susi