



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

**TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021**

## Yhdistyksen hallinto

Yhdistyksen toimintaa johtaa johtokunta, jolla on laaja osaamis pohja seuratoiminnasta sekä riittävästi aikaa yhdistyksen toiminnalle. Aktiivinen johtokunta on tärkeä elementti seuran yleisen toiminnan ja kehittymisen kannalta. Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan kutsumana tai tarvittaessa johtokunnan jäsenen kutsusta, mikäli tilanne sitä vaatii. Kokous voidaan pitää fyysisesti, puhelimitse tai sähköpostitse.

Seuran toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan ja seura on lajiliittojen jäsenyyden kautta sitoutunut liikunnan ja urheilun yleisiin eettisiin periaatteisiin. Seuran toimihenkilöille ja valmentajille ei makseta palkkaa tai palkkiota heidän suorittamistaan tehtävistä.

Seura on kunkin lajinsa valtakunnallisen lajiliiton jäsen. Erilaisia tukia haetaan toiminnan kehittämiseen. Seuralla on kaksi jaostoa, painijaosto sekä voimailujaosto. Järvenpään Voimailijat pyrkii tekemään aktiivista yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa.

Seuran vuosikokous pidetään maaliskuun 2021 loppuun mennessä ja syyskokous marraskuun 2021 loppuun mennessä.

## Johtokunta menneellä kaudella 2020

Puheenjohtaja	Mika Susi
Varapuheenjohtaja	Jarkko Kangasniemi (painijaoksen puheenjohtaja)
Sihteeri	Matti Wallden
Jäsen	Riku Pynttari (voimailijaoksen puheenjohtaja)
Jäsen	Sami Haanpää
Jäsen	Johanna Hakala
Jäsen	Tom Hakola
Jäsen	Markus Laamanen
Jäsen	Jukka Nieminen
Jäsen	Sami Virta

Taloudenhoitajana toimi Maarit Selenius (ei johtokunnan jäsen).



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

## Talous ja muu toiminta

Vuoden 2020 toimintaa väärittivät erityisesti koronaviruspandemian aiheuttamat haasteet. Useimmat kilpailutapahtumat on jouduttu perumaan, ja on hyvin todennäköistä, että sama tilanne jatkuu ainakin osittain vuoden 2021 kevätkauden ajan. Ensisijaisesti seuran toiminnassa pyritään alkavana vuonna huomioimaan poikkeuksellisen tilanteen aiheuttamat terveyteen liittyvät kysymykset pitäen kuitenkin samalla seuran toiminta käynnissä ja talous kunnossa. Kaikkiaan painin harrastajamäärät ovat olleet tasaisia, mutta mainontaa ja lajin näkyvyyttä kannattaa edelleen pitää yllä. Erittäin tärkeää on saada uusia harrastajia lajin pariin.

Vuodelle 2021 on anottu kisatapahtumia ja tavoitteena on kyetä toteuttamaan niitä ainakin osittain vallitsevissa olosuhteissa. Tapahtumilla on merkitystä seuran talouden ylläpitämisessä sekä yleisemmin urheilutoiminnan ja hyvinvoinnin edistämässä. Seuran talkootoiminta on hiipunut koronaviruspandemian vuoksi. Järvenpääntalon talkootyötä on kyetty tekemään ainoastaan vähäisessä määrin, joten tuotot ovat jääneet huomattavasti edellisestä toimintavuodesta. Tavoitteena on saada talkootuottojen määrä kasvuun vuonna 2021. Samoin haastavista ajoista huolimatta seuran sponsoritoimintaa pyritään edelleen pitämään yllä talouden turvaamiseksi ja urheilijoiden harjoitus- ja kilpailutoiminnan edistämiseksi.

Harjoitusmaksut ovat seuran merkittävin tulonlähde. Harjoitusmaksuja on peritty alla olevan listauksen mukaisesti. Koronatilanne haastaa seuran taloutta ja harjoittelukatkosten vuoksi harjoitusmaksuihin oli perusteltua kaudella 2020 myöntää alennuksia. Vuoden harjoitusmaksuista päätetään syyskokouksessa marraskuussa 2020, mutta voidaan todeta, että harjoitusmaksujen korottamiseen on todennäköisesti painetta.

## Maksut 2020

- Jäsenmaksu 50,00 euroa / vuosi
- Kannatusjäsenmaksu 25,00 euroa / vuosi

## Harjoitusmaksut (sisältävät jäsenmaksun):

- Nallepaini 220,00 euroa / vuosi
- Nassikkapaini 220,00 euroa / vuosi
- Painikoulu 300,00 euroa / vuosi



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

- Nousuryhmä 325,00 euroa / vuosi
- Kilparyhmä 375,00 euroa / vuosi
- Kuntopaini 220,00 euroa / vuosi
- Voimailujäsenyys 150,00 euroa / vuosi
- Kahvakuulajumppa 100,00 euroa / vuosi

Maksuissa huomioidaan *sisaralennus*: kahden täysin maksavan jälkeen lopuille perheessä myönnetään -50% alennus. Vähävaraiset voivat erityisin perustein anoa johtokunnalta alennusta tai vapautusta maksuista.

Seuralla ei ole toimintakaudella 2021 erikseen nimettyä *taloudenhoitajaa*, vaan maksuliikennettä hoitaa tilitoimisto. Puheenjohtaja ylläpitää yhdessä jaosten vastuuhenkilöiden kanssa seuran jäsenrekisteriä sekä huolehtii seuran taloudesta yhteistyössä tilitoimiston kanssa.

Taloustilanteesta raportoidaan johtokunnan kokouksissa.

Kuluneen vuoden osalta eikä edellisessä vahvistetussa verotuksessa seuralla ole ollut verotettavaa omaisuutta eikä verotettavia tuloja. Todetaan kuitenkin, että seuran omaisuudeksi voidaan laskea kolme painimattoa sekä harjoittelu- ja kilpailujärjestelyvälineistö. Kuntosalilla on välineitä voimailuun ja kuntoharjoitteluun. Seuran harrastusvälineistön tulisi investoida vuonna 2021 mikäli taloustilanne sen sallii. Esimerkiksi painimolskin uusinta on todettu tarpeelliseksi. Tähän tarpeeseen on syytä pyrkiä hankkimaan avustuksia eri lähteistä sekä sponsorituloja.

Kaikkiaan toimintavuonna on syytä selvittää mahdollisuudet erilaisten toiminnantukien saamiseen.

Lähtökohtaisesti kaikki harjoittelevat omalla vastuullaan sekä paini- että voimailusalilla.

Kilpailulisenssit ja vakuutukset urheilijat hankkivat itse. Nallepainin, nassikkapainin ja painikoulun toimintaan on otettu salivakuutus. Toimintavuonna tarkastellaan seuran vakuutusten kattavuutta sekä tarvittaessa kilpailutetaan vakuutukset uudelleen.

Talousarvion tulot perustuvat suunnitelman mukaisten kilpailujen järjestämisestä saataviin tuottoihin, jäsenmaksuihin, talkootyön tuottoihin sekä tapahtumakohtaisten kilpailulehtisten mainosmyyntiin ja kahviotoimintaan tapahtumissa. Toimintavuodelle laadittu tulo- ja menoarvio vahvistetaan syyskokouksessa. Johtokunnan laatima talousarvio on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

### Talkootoiminta

Talkootoiminta on seuran toiminnan kannalta ensiarvoisen tärkeää, koska seuralla ei ole palkattua henkilökuntaa. Kilpailutoiminnan järjestäminen sekä varainhankinta perustuvat vahvasti aktiiviseen talkootyöhön. Siksi toimintavuoden aikana harrastajien vanhemmat pyritään aktivoimaan osallistumaan seuran toimintaan ja varainhankintaan. Talkootyöhön on tarpeen saada lisäresursseja riittävän tulovirran varmistamiseksi ja talkoisiin osallistuvien kuormituksen pitämiseksi kohtuullisena.

### Jaosten toiminta

Vuonna 2021 seurassa toimii edelleen paini- ja voimailujaokset. Seurassa toimii myös naistoimikunta osana painijaosta. Naistoimikunnan toiminnan luonne on ensisijaisesti tapahtumien yhteydessä talkootyötä yhteisen asian hyväksi.

#### Painijaos

Järvenpään Voimailijat on vakiinnuttanut asemansa Painiliiton toimintapisteissä kärkikolmikkoon noin sadan jäsen seuran joukossa. Kilpailulisenssien määrän laskusta huolimatta toimintapisteitä on saatu aktiivisesta tuomari- ja ottelujärjestäjätoiminnasta sekä kilpailujärjestämisestä.

Painijaostossa on toimintakauden alkaessa yhdeksän valmentajaa. Apuna toimii tarvittaessa apuvalmentajia. Valmentajille ei makseta palkkaa, mutta heille maksetaan erikseen päätettävää kulukorvausta, joka ei ylitä Olympiakomitean yleisiä korvausperiaatteita eikä verottajan antamia ohjeistuksia.

Johtokunta nimeää painijaoksen esityksestä toimintavuodelle vastuuvallmentajat painiryhmiin. *Valmennusresurssit* vuodelle 2021: Jouni Härkänen, Jukka Hyytiäinen, Jarmo Hyytiäinen, Jukka Nieminen, Jarkko Kangasniemi, Tom Hakola, Riku Pynttäre, Mika Susi ja Laura Kangasniemi. Lisäksi seuralla on yksi ottelujärjestäjä: Jarkko Kangasniemi (SPL PM) ja tuomarit Miro Sidik Ali (UWW II) ja Tero Luostarinen (SPL III). Tuomarikoulutuksen saaneet henkilöt tulevat osallistumaan kilpailuihin mahdollisimman paljon. Seuran osallistuessa kilpailuun on lähtökohtaisesti mukana tuomari. Tuomarin matkakulut korvataan Olympiakomitean suositusten ja seuran linjausten mukaisesti.



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

*Harjoituspaikkana* toimii Liikuntakeskus Piironen osoitteessa Lukionkatu 1–3, Järvenpää.

*Harjoitusvuorot* ovat vastuvalmentajien ja valmennusryhmän harjoitussuunnitelman mukaiset.

Kilparyhmien vastuvalmentaja päättää ryhmän *kilpailu- ja leirityssuunnitelmasta*.

Kilpailusuunnitelmaa tarkennetaan kunkin kauden aikana tarpeen mukaan. Kauden tavoitteista tiedotetaan harrastajille sekä vanhemmille.

### *Kilpailutoiminta 2021*

Koronavirustilanne tulee väistämättä sävyttämään alkavan vuoden kilpailutoimintaa. Kisaryhmien vastuvalmentajat laativat kilpailuohjelmat. Ryhmien vastuvalmentaja valitsee ja ilmoittaa painijat kilpailuihin. Nuorimpien harrastajien tavoitteena on osallistua kuukausittain symppispaineihin, mikäli niitä kyetään järjestämään. Kaikkia kannustetaan positiivisella tavalla kilpailemiseen.

Ulkomaankilpailumatkoja ja leirityksiä järjestetään halukkaille ja pyritään tukemaan taloustilanteen sen salliessa. Myös kotimaan kilpailu- ja leirimaksut pyritään maksamaan kilpaileville harrastajille ainakin osittain taloudellisen tilanteen salliessa. Leirityksessä lähtökohtana pidetään 50% omavastuuosuutta.

### **Voimailujaos**

Voimailujaoston harrastajamäärä on vakiintunut nykyiselle tasolle. Harjoituspaikkana toimii vuokrattu salitila osoitteessa Vanha yhdystie 10, Järvenpää. Samoissa tiloissa toimii Keski-Uudenmaan Voima (KuV). Voimailujaos järjestää myös kahvakuulajumppaa Pirosen painimolskilla.

Jaoksella ei ole tällä hetkellä kilpailutoimintaa. Vankkaa voimailun valmennusosaamista on pyritty hyödyntämään painijoiden voimaharjoittelun valmennuksessa ja siihen pyritään panostamaan myös vuoden 2021 aikana.

Jaostolla on tarpeellista olla edustus seuran johtokunnassa, mutta se ei ole jaoston olemassaolon edellytys. Voimailijaoksen toiminta ja sen jatkuvuus pyritään turvaamaan uusien aktiivisten harrastajien sitouttamisella seuran toimintaan sekä talkootyöhön.



## TOIMINTASUUNNITELMA

21.11.2020

## Koulutus ja osaamisen kehittäminen

Toimintavuoden aikana valmentajat ja tuomarit osallistuvat mahdollisuuksien mukaan ja talousarvion puitteissa sopiviin koulutuksiin. Nassikka- tai nallepainiohjaajiksi sekä muiksi painivalmentajiksi pyritään kouluttamaan lisää henkilöitä. Myös kansalliseen tuomaritoimintaan pyritään saamaan lisäresursseja ja mahdollistamaan tuomarien kansainvälinen osallistuminen kilpailuihin.

Järvenpäässä 18.11.2020

Mika Susi  
Puheenjohtaja  
Järvenpään Voimailijat ry