

SANOTTUA

**”Koen itseni erittäin onnekaaksi.**



Jaana-Marika Kurtti Keravan Urheilijoiden uusi toiminnanjohtaja.

## Suomen suurin kilpapyöräilytapahtuma Vantaalla ja Tuusulassa

**KESKI-UUSIMAA** Suomen suurin kilpapyöräilytapahtuma: Juniorien, Mastersien sekä Käsi- ja Kuntosuunnittelun Suomen mestaruuskilpailut ajetaan Vantaalla ja Tuusulassa 11–12. elokuuta. Kilpailukeskuksena toimii Seutulankatu Vantaalla. Lauanata ajetaan kaikkien luokkien aika-ajot. Ensimmäisen lähtö kello 9 ja viimeisen lähtö kello 13.55. Sunnuntai ajetaan kaikkien luokkien maantienajon yhteislähdöllä. Ensimmäinen lähtö kello 9 ja viimeinen lähtö kello 13.55. Kilpailunjohtajana toimii neljästätoista vuotta vanha ja kokenut kilpailunjohtaja Jaana-Marika Kurtti Keravan. Kilpailunjohtajana toimii neljästätoista vuotta vanha ja kokenut kilpailunjohtaja Jaana-Marika Kurtti Keravan.

## Riikka Lehtonen vaihtoi Italian liigan sarjanousijaan

**HELSINKI** Suomalaistentopoliittia Riikka Lehtonen jatkaa uraansa Italian naisten liigassa. Kokeneen laittayökkäajan uusi seura on pääsarjaan noussut Icos Crema. Lehtonen, 33, on pelannut ulkomailta vuodesta 1999 alkaen. Italiossa hän on voittanut edustanut viittä seura. Viime kausi meni Piacenzassa. –Italiaan on kiva palata. Se on minulle kuin toinen koti. Nyt olympiakisojen aikana on ollut mukavaa seurata eriy-

## Liettuan teiniuimari nukkui olympiakultamitali taskussaan

**LONTOO** [Liettualaistenpalkkioita Riikka Lehtonen jatkaa uraansa Italian naisten liigassa. Kokeneen laittayökkäajan uusi seura on pääsarjaan noussut Icos Crema. Lehtonen, 33, on pelannut ulkomailta vuodesta 1999 alkaen. Italiossa hän on voittanut edustanut viittä seura. Viime kausi meni Piacenzassa. –Italiaan on kiva palata. Se on minulle kuin toinen koti. Nyt olympiakisojen aikana on ollut mukavaa seurata eriy-

## Furuholm joutuu etsimään itselleen uuden seuran

**DÜSSELDORF** Suomen jalkapallomaajoukkueen hyökkääjä Timo Furuholmilla on edessä uuden työnantajan etsintä, mikä mieltä saada peliaikaa tulevalla kaudella. Saksien Bundesligassa nuorena Fortuna Düsseldorfissa minuutteja ei valmentaja Norbert Meierin mukaan ole luvassa. –Meillä on nyt tarpeeksi hyökkääjiä. Mielellä Timon näyttäisi olevan kokenut pelaaja, joka sopii parhaiten joukkueeseen, jolla on toisenlainen pelityyli. Meier ilmoitti saksalaiselle Ex-

## Kiinan uutisensaatiolla ja ykkösmediat tyrmäävät dopingpäilyt

**LONTOO** [Lontoon olympiakisojen 16-vuotias kiinalainen uutisensaatiolla Ye Shiwen on herättänyt hämmästyttävällä uunillaan päilystä ihastusta, myös runsaasti epäilyjä dopingin käytöstä. Monet kulmakarvat kohosivat, kun Shiwen murskasi naisten 400 metrin sekunnin maailmanennätystensä lauantaina. Eikä siitä vielä kaikki, vaan kiinalaistyttö oli myös matkan päättäneen vapautuutouuden nopeammin kuin miesten mestari Ryan Lochte hehkoi aikaisemmin. –Olen näytetty uutisensaatiolla näissä kisoissa. Epäilyt lienevät vain katelijien puhetta. Shiwen sanoi kiinalaistyttö QQ.comin mukaan. Kisojen kaksinkertainen olympiakultainen kiellettiin aikaisemmin kiellettyjen aineiden käyttöä. –En ikinä käytä näitä. Kii-

# Järvenpään Voimailijat tahtoo painijoilleen oman treenisalin

Piiron kiinteistön harjoittelutilat käyneet JäVon jäsenkaartille kovin pieniksi



Robert Monstovics, JäVon voimailijoiden johtaja.

**JÄRVENPÄÄ** [Tilanpuute muuten toimivassa Piiron kiinteistössä hidastaa painissa kiinteistöä Järvenpään Voimailijoiden pyrkimyksiä. Viime kaudella JäVo ei pystynyt vetämään yhtään uutta valmennusryhmää käyttöönsä olevalla Piiron osalla. –Järvenpään kaupungin ja meidän erilaista lähestymistapaa prime time-harjoitustiloihin voi pitää jopa ongelmana. Kaupungin mielestä emme riittävästi käytä läheskään kaikkia treenintiloja, mutta vetäjämmä kuitenkin käyvät normaalisti ansioissa, eikä heitä voi työlläkin velvoittaa paikalle. JäVo:n sihteeri Tero Luostarinen kertoo.

## Kelkokoskelainen Tero Luostarinen on Järvenpään Voimailijoiden sihteeri ja Painiliiton hallituksen jäsen. Torstaina Luostarinen kävi Pirossella JäVon harjoitustilassa. Vierellä paljon puhuttaneet neljä rullamolskia.

–Nassikkapainissa sille mahtuu, ettei muutenkään alituisen loukkaantumisrisiä pääse kukaan liian suureksi. Luostarinen perustelee. –Olemme kolme, neljä vuotta vääntäneet pois lähtöä Piiron. Muut lajit hyötyvät



Kelkokoskelainen Tero Luostarinen on Järvenpään Voimailijoiden sihteeri ja Painiliiton hallituksen jäsen. Torstaina Luostarinen kävi Pirossella JäVon harjoitustilassa. Vierellä paljon puhuttaneet neljä rullamolskia.

–Nassikkapainissa sille mahtuu, ettei muutenkään alituisen loukkaantumisrisiä pääse kukaan liian suureksi. Luostarinen perustelee. –Olemme kolme, neljä vuotta vääntäneet pois lähtöä Piiron. Muut lajit hyötyvät

## Ensi vuonna isoja kisoja

**JÄRVENPÄÄ** Järvenpään Voimailijat järjestää Kiiperiteisten Loppiaispaininensa (aina 6.1.) lisäksi ensi vuonna kaksi muutakin suurta molskitapahtumaa. Merkittävimmät JäVo:n isännöimistä kisoista ovat kreikkalais-romalaisen painin miesten SM-kisat 3–5. toukokuuta. 19–20. lokakuuta JäVo:n hoitama Euro Kotaliikuntaliiton KLL:n mestaruuspainit. –Loppiaispainit pidämme to-

uolliin enemmän. Tatameja on kaksi, mutta niitä käytävät judokoiden lisäksi myös aikidon ja hapkinen sekä karate harrastajat, hän jatkaa. Ensimmäiset tiedot jäähallin viiteen rakennettavaan monitoimiharjoitushallista saivat myös JäVo:n kiinnostumaan, mutta tuolloin oli liian myöhäistä, kun Kehäkarhu ja Järvenpään kaupunki olivat jo ehdoneet sopia JÄKK:n tulusta uusiin tiloihin.

## Nykyisellä treenimolskillaan JäVo:n on pinottuna neljä rullamolskia, joiden yhteiskäyttöä Järvenpään jäähallin juoksuosalla JäVo ehti päästää kahdenkeskiseen yksimielisyyteen jäärheilijueura Haukkojen kanssa.

–Kaupungille yhdessä sopimamme ratkaisui ei lopulta kehvannut, vaan he ilmoittivat, että juoksuosalle ette rullamolskejanne tuo, Luostarinen harrmittelee ja kertoo, että Voimailijoiden paini on kysytty yhteistyökumppani myös yli lajirajojen. –Jääkiekkoliijat ja jalkapalloilijat sekä koripalloilijat ovat halunneet meiltä opita. Salihankkeessakin olemme hyvin avoimia muiden lajien suuntaan, hän painottaa.

# Sipoossa kokeiltiin pyöräsuunnistusta

Kielletyille alueille ei ole asiaa



Sari Saarelainen, Sipoon voimailijoiden johtaja.

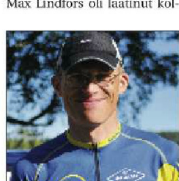


Juttusarjassa kokataan metsiä Keski-Uusimaarasteilla.

**SIPOO** [Sipoon Linnanpellolla suunnisti eilen 323 pikkaniska, joista kymmenkunta polkupyörällä. Rastimestari Bengt Gustafson oli tarkkailemassa maastossa suunnistajia ja huomasi hankkeen rastien etsijöitä juoksemassa kielletyillä alueille kuin viljapelloilla.

–Kartassa punaisella katkoviivalla merkityille ei kielletyille alueille ei saa mennä. Meillä loppuvat kohta maastot, jos sääntöjä ei noudateta, Gustafson puuskahtaa.

**Kaksipyöräiselle menopelille** Max Lindfors oli laatinut kol-



Max Lindfors laati pyöräilijöille

me erilaista reittiä vaativuustarpeen mukaan. Pisin reitti oli tarkoitettu aktiivisille harrastajille, keskirata aikuisille, jotka haluavat kokeilla pyöräsuunnistusta, ja lyhyin rata lapsille.

–Keski- ja lyhyellä radalla tulee toimien ihan tavallisella pyörällä, Pyöräilijöille maastopyörästä on hyötyä, Lindfors selittää.

**Pyöräreitit** laatimisessa on omat niksinsä. –Liikenneturvallisuus täytyy ottaa huomioon erityisesti lasten kohdalla. Pyöräilijöille pitää huomioida myös muut huomioon, jos ajaa kovaa, täytyy myös osata jarruttaa, Lindfors korostaa.

**Pyöräite** mahdollisti pyöräsuunnistureitit laatimisen Linnanpellolla Nikkilän kartanon alueella.

–SM-tasolla reitit ovat vaativampia, K-U-rasteille suunnitellut mukavat reitit, koko ikänsä ja pyöräilyt että suunnistanut kilpailunjohtaja selittää.

–Muutama vuosi sitten rekohdettiin koko perhe pyöräsuunnistukseen. Vastuudoksuus vei mukanaan. On mukava, kun saa kotona palautetta suorituskesta, mies hymyssä suin kertoo.



Sari Saarelainen, Sipoon voimailijoiden johtaja.



Saliibandyn U19-vuotiaiden MM-kultamitalisti My Kippilä saa suunnistuksesta kestävyttä päälajinsa.

**Saliibandyn U19-vuotiaiden MM-kultamitalisti** My Kippilä saa suunnistuksesta kestävyttä päälajinsa.

## Lviv harkitsee talviolympia-isännyyttä

**LVI** [Ukrainalaiskaupunki Lviv mittaili toissään olympia-isännyyttä. Ukrainan olympiakomitean puheenjohtaja, ex-seivästyppäjä Sergei Bubka kertoo kaupungin tähtävään vuoden 2022 talviolympialaisiin järjestämisestä. Lviv sai kokemuksta suurkisoista kesällä, kun kaupungissa pelattiin jalkapallon EM-lopputurnaus. Tähtäykset ovat vielä kuitenkin tuntemattomalla aluella.

–Ukrainan presidentti antoi tehtävän tutkia mahdollisuutta kisaohjelmien jättämiseen. Meille tulivat joht tulevaisuuden tehtävä, Bubka selittää.

**Loeb johtaa Suomen MM-rallia**

**KÄRKILÄ** [Sebastian Loeb johtaa Suomen MM-rallia kahden ajettuun erikoiskokeeseen jälkeen. Toisena on Petter Solberg, joka on hävinnyt Loebille 1,5 sekuntia. Kolmantena vauhti Jari-Matti Latvala. Hän on 2,3 sekunnin päällä Loebista. Belgialaistyttö Thierry Neuville on neljänentä ja Mikko Hirvonen viidentenä. Hirvosen ero kärkeen on 3,8 sekuntia.

**Loeb oli nopein kisan ensimmäisellä erikoiskokeella**, 13,69 kilonopealla. Toinen kokeen nopein oli belgialaistyttö Thierry Neuville, joka voitti kisan. Loebin paras oli Solberg.

Tänään ajetaan vielä yksi erikoiskoke. Ajopaiva päätää Myynilän 14,22 kilometrin pituinen erikoiskoke. Ralli loppu ylituomona. –STT

## KuPSille yllätysvoitto Purin mailla

**KUOPIO** [Kuopion Pallonseuran sinikkä puolustustasotus sai komean palkinnon torstaina Eurooppa-liigan kolmannen karsintakierroksen ensimmäisessä osatoullussa torstaina. Kotoisella tekunurmeellaan raktisesti viisaasti pelannut puolustajajoukkue voitti kahden vuoden takaisen Turkin jalkapalloilijan mestarin Burzasporin 1–0 (0–0).

**KuPSin** sankari oli Sander Puri. Hän sarvoi pallon läheltä Burzasporin verkkoon, kun 73s minuutilla tenoitiin.

**Jalan matkaan** lähti 16-vuotias saliibandyn maailmanmestari My Kippilä. Hän voitti keväällä MM-kultaa Slovakiassa U19-vuotiaissa.

–Huikoita, pariin päivään ei tunnuttu ollen. SB-Prossa saaliibanda pelavaa mestari kertoo.

–Suunnistuksesta saa kestävyttä ja tona on kiva, Kippilä kertoo toimintaostaan rastiin etsimiseen.

**Söderkullassa asuva** Jani Virta halusi vaihtelua kesän suunnistukseen ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.

–Reitinvalintakysymys on erilaisten piä miettiä ajakko pikapolkua pitkin vai isoja teitä, Kainuun Rastivälikolle osallistunut suunnistaja tietää aikaisemman maastokokemustaan.

–Kyllä tässä joutuu oikeasti suunnistamaan. Rasteilla pyhädytään leimaamaan ja tehdään reitinvalinta. Työteemani on päästä etijänä ma-



Jani Virta lähti vaativammalle pyöräreitille Sipoon Linnanpellolla.

–Kärsänsä ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.

–Reitinvalintakysymys on erilaisten piä miettiä ajakko pikapolkua pitkin vai isoja teitä, Kainuun Rastivälikolle osallistunut suunnistaja tietää aikaisemman maastokokemustaan.

–Kyllä tässä joutuu oikeasti suunnistamaan. Rasteilla pyhädytään leimaamaan ja tehdään reitinvalinta. Työteemani on päästä etijänä ma-

## Hjelm korvaa Kastratin Haka-hyökkäyksessä

**VALKEAKOSKI** [Jalkapalloilijan puoamistaitoon juuttunut Haka on uusintu hyökkäyskausiin aloitettuaan viimeiselle kolmannelle.

–Seura tiedotti torstaina tehneensä loppukauden mittaisen sopimuksen Jonne Hjelm, 24, kanssa. Samalla Haka ilmoitti, ettei se jatka HJK-lainna Kastriin Kastratin sopimusta.

Hjelm on viimeksi edustanut Saksan 3. Bundesliigan SV Wehen Wiesbadenia, mutta peliaika jäi vähin valmentajavaihdoksen jälkeen.

–Oli aika hakea uusia haasteita uralle. Haka tuntuu parhaalta vaihtoehdolta, ex-TamU-kärki sanoo.

Vieli sunnuntai Inter-ottelussa tuore Haka-hyökkääjä ei ole pelikelpoinen, mutta seuraavan viikonlopun Hontaka-ottamissa hän on valmentaja Sami Ristilän käytettävissä.

Hjelm edusti jalkapalloilijassa Tampere Unitedia neljä vuotta kausissa 2007–2010. Siinä aikana syntyi 19 liigamaalilla 78 ottelussa.

HJK:n palavaan Kastratin, 18, saldoksi Valkeakoskella jätettiin 14 ottelussa. –STT

## Lviv harkitsee talviolympia-isännyyttä

**LVI** [Ukrainalaiskaupunki Lviv mittaili toissään olympia-isännyyttä. Ukrainan olympiakomitean puheenjohtaja, ex-seivästyppäjä Sergei Bubka kertoo kaupungin tähtävään vuoden 2022 talviolympialaisiin järjestämisestä. Lviv sai kokemuksta suurkisoista kesällä, kun kaupungissa pelattiin jalkapallon EM-lopputurnaus. Tähtäykset ovat vielä kuitenkin tuntemattomalla aluella.

–Ukrainan presidentti antoi tehtävän tutkia mahdollisuutta kisaohjelmien jättämiseen. Meille tulivat joht tulevaisuuden tehtävä, Bubka selittää.

**Loeb johtaa Suomen MM-rallia**

**KÄRKILÄ** [Sebastian Loeb johtaa Suomen MM-rallia kahden ajettuun erikoiskokeeseen jälkeen. Toisena on Petter Solberg, joka on hävinnyt Loebille 1,5 sekuntia. Kolmantena vauhti Jari-Matti Latvala. Hän on 2,3 sekunnin päällä Loebista. Belgialaistyttö Thierry Neuville on neljänentä ja Mikko Hirvonen viidentenä. Hirvosen ero kärkeen on 3,8 sekuntia.

**Loeb oli nopein kisan ensimmäisellä erikoiskokeella**, 13,69 kilonopealla. Toinen kokeen nopein oli belgialaistyttö Thierry Neuville, joka voitti kisan. Loebin paras oli Solberg.

Tänään ajetaan vielä yksi erikoiskoke. Ajopaiva päätää Myynilän 14,22 kilometrin pituinen erikoiskoke. Ralli loppu ylituomona. –STT

**KuPSille yllätysvoitto Purin mailla**

**KUOPIO** [Kuopion Pallonseuran sinikkä puolustustasotus sai komean palkinnon torstaina Eurooppa-liigan kolmannen karsintakierroksen ensimmäisessä osatoullussa torstaina. Kotoisella tekunurmeellaan raktisesti viisaasti pelannut puolustajajoukkue voitti kahden vuoden takaisen Turkin jalkapalloilijan mestarin Burzasporin 1–0 (0–0).

**KuPSin** sankari oli Sander Puri. Hän sarvoi pallon läheltä Burzasporin verkkoon, kun 73s minuutilla tenoitiin.

**Jalan matkaan** lähti 16-vuotias saliibandyn maailmanmestari My Kippilä. Hän voitti keväällä MM-kultaa Slovakiassa U19-vuotiaissa.

–Huikoita, pariin päivään ei tunnuttu ollen. SB-Prossa saaliibanda pelavaa mestari kertoo.

–Suunnistuksesta saa kestävyttä ja tona on kiva, Kippilä kertoo toimintaostaan rastiin etsimiseen.

**Söderkullassa asuva** Jani Virta halusi vaihtelua kesän suunnistukseen ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.

–Reitinvalintakysymys on erilaisten piä miettiä ajakko pikapolkua pitkin vai isoja teitä, Kainuun Rastivälikolle osallistunut suunnistaja tietää aikaisemman maastokokemustaan.

–Kyllä tässä joutuu oikeasti suunnistamaan. Rasteilla pyhädytään leimaamaan ja tehdään reitinvalinta. Työteemani on päästä etijänä ma-

–Kärsänsä ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.

–Reitinvalintakysymys on erilaisten piä miettiä ajakko pikapolkua pitkin vai isoja teitä, Kainuun Rastivälikolle osallistunut suunnistaja tietää aikaisemman maastokokemustaan.

–Kyllä tässä joutuu oikeasti suunnistamaan. Rasteilla pyhädytään leimaamaan ja tehdään reitinvalinta. Työteemani on päästä etijänä ma-

–Kärsänsä ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.

–Reitinvalintakysymys on erilaisten piä miettiä ajakko pikapolkua pitkin vai isoja teitä, Kainuun Rastivälikolle osallistunut suunnistaja tietää aikaisemman maastokokemustaan.

–Kyllä tässä joutuu oikeasti suunnistamaan. Rasteilla pyhädytään leimaamaan ja tehdään reitinvalinta. Työteemani on päästä etijänä ma-

–Kärsänsä ja päätti lähteä rasteille pyörällä. Pisin reitti oli reitit vain yhdeksän kilometriä valinneen miehen pyörä on etujousettu, pakstrenkainen maastopyörä.