

SANOTTUA

"Minkäänlaisia ongelmia ei ollut, vaan kroppa kesti ihan täysin.

Elias Kuosmanen, alle 17-vuotaiden painin Euroopan mestari ottelutalteen.



Marita Nyqvist jälleen luokkavoittoon

KESKI-UUSIMAA | Tuusulan Moottorikerho edustava Marita Nyqvist otti voiton toisenkin kilpailupäivän enduron EM-sarjan Viron osakilpailussa Paikussa.

Sunnuntai ajettiin lauantai-illan rankasteen pehmentämällä reitillä. Maastokokeita jouduttiin paikoitellen leventämään kesäyön ajolinjan löytämiseksi ja osa siirtymistä jouduttiin lopulta jättämään pois.

Haastavampi reitti sopi erinomaisesti Nyqvistille, joka kaasutti voiton. Ruotsalainen Sanna Bergman otti toiseksi ja saksalainen Heike Petrick kolmanneksi. Nyqvist siirtyi voittoaisten EM-sarjan johtoon kahden pisteen turvin.

– Ei reitti erityisen huono. Kunnossa olin, mutta tarkkana ja hereillä piti olla koko ajan. Pehmeissä paikoissa piti osata mennä heti kaasu auki ja hyppiä oijen yli. Slovakian tyytti tuli koko päivän perässäni, mutta upotti itsensä joka ojan pohjalle, kun ei osannut hypätä yli. Nyqvist hymähti palkin-

tojenjakoa odotellessa. Siirtymien ja endurotestin suo-osuudet olivat entistään petollisimpia ja Nyqvist kertoi jääneensä kerran kiinni endurotestillä.

– Toisella kierroksella menin nuriin ensikierroksella, joka olin huolittu. Minä, mutta 23 sekunnin pohjat tuli siitä huolimatta. Muuten päivä oli ihan ok. Tiistaina lähden ajamaan kohti Latviaa. En tiedä tulevista reiteistä sen enempää, mutta pehmeä tiehiekkaa pitäisi olla tiedossa, ainakin toivottavasti.

Nuorelman moottorikerhon Roni Nikander uusi niin ikään E1-luokkavoittonsa, mutta Vantaan Kimmo Hurri joutui taipumaan luokassaan ystävänsä, Sipoolainen Henry Oleniusin ja juniorien yhdeksän, Tuusulan Moottorikerhon Joona Latosten 17:s ja Mäntsälän moottorikerhon Jaakko Karikuusi veteraanien 15:s.

EM-sarjan seuraava osakilpailu ajetaan tulevana viikonloppuna Latviassa.

Palautumisen jälkeen alkaa valmistautuminen kadettien MM-kisoihin



Sari Saarelainen
sari.saarelainen@lehtijyhtymä.fi

VANTAA | Kihelmöivä odotuksen tunnelma täytti Helsingin-Vantaan lentoaseman odotustalon eilen iltaisin. Varsen lento oli pari minuuttia etujassa, mutta matkalaukkujen tulo tuntui kestävä ikuisuuden, ainakin tuoreita kreikkalais-roomalaisen painin alle 17-vuotaiden Euroopan mestaria Elias Kuosmanen vastaanottamassa olleiden mielestä. Lopulta odotus päättyi ja äiti Elina saa kultapoikaansa halaukseen.

– Työ ja raataminen, kurinalainen harjoittelu, tuntuivat tuloista, Elina Kuosmanen kiittelee tyytyväisenä.

Kuosmanen perhe seurasi kilpailuja netin kautta reaaliaikaisesti. – Olimme varovaisen toiveikkaita voiton suhteen. Eliksen mielestä kilpailussa oli kymmenen painijaa, jotka olisivat voineet voittaa. Lauantai oli tosi raskas päivä kotikatsomossa, Elina Kuosmanen muistelee iloisen kisatunnelmia.

"Tulokseen olen tyytyväinen, mutta painia voi aina parantaa.

– Uskottiin, että on mahdollisuus, vaikka paini on arvaamon ja ylityksellisen laji. Eliksen isovelji Joona Kuosmanen painottaa.

– Matsit olivat helppoja, perheen kuopus Joel Kuosmanen arvioi.

Mestarin itsensä mielestä ensimmäinen ottelu oli helppo, mutta toisessa oli työtä ikinä. – Kun sain liettualaisen kaadettua, sain hyvän isetutuksen.

– Ajattelin, että kulta on itsestäni kiinni, kultamitalisti



Marko Yli-Hannuksella, Elias Kuosmanen, Aki Tarino ja Tero Luostarinen uskovat painin tulevaisuuteen.

muistelee hiljälleen.

– Tulokseen olen tyytyväinen, mutta painia voi aina parantaa, 16-vuotias mestari toteaa vaatimattomasti tyylinsä.

Perheen lisäksi kentällä kisamatkailijaa oli vastassa Tero Luostarinen, joka onnittelee saapuvia sekä Paimionlinnasta Järvenpäästä. Voimailijoiden puolesta. Luostarin usko suomalaispainilijoiden tuovan hyvää tulosta.

– Rami Hietaniemi on hyvässä kunnossa ja on saanut harjoittelua tervettä. Hän ottaa vähintään pronssia. Ensikertalainen Matti Kemunen sijoittui ainakin pistesijalle. Luostarin enustaa.

– Olympiapaikka ei tule helpolla. Molemmat ovat kaatanet harjoittajainjoita. Hietaniemi otti MM-pronssia viime vuonna, Luostarin muistuttaa. Katovissessä Puolassa olivat mu-

kana myös valmentaja Aki Tarino ja kaksinkertainen olympiamestari ja maailmanmestari Marko Yli-Hannuksella.

– Mahtavat tunnelmat. Poika teki uskomattoman hyvän työn. Eliksella oli joka matsissa asenne kohdallaan ja hän paini ammatillisuutta, Tarino kehaisee.

– Hienoa, että tulee jatkoskissa painijalla. Kisa oli hyvä ponnahduslauta, Yli-Hannuksella pohti.

Euroopan mestaruutta juhli-taan hillitysti, sillä neljän viikon päästä on jo MM-kilpailut Bakussa Azerbaidžanissa, minne Kuosmanen matkustaa Yli-Hannuksen kanssa.

– Veljet ovat suunnitelleet rentouttavaa kalastusretkeä, Elina Kuosmanen mainitsee.

– Ensimmäisenä kisa, sitten aloite-

taan valmistautuminen Bakuun, 85-kiloisissa painia Kuosmanen suunnittelee.

Kolmen urheilijanuorukaisen äitini Elina Kuosmanella riittää organisoimista.

– Pyrkimys, kukaamista ja lääkärissä käyntejä. Jätkäpissa ei ole koskaan ruokaa, äiti nauraa kuvaillee arjen pyörittämistä.

– Joskus on välinnety, mutta ei enää pärjätä Elikselle, isovelji Joona Kuosmanen vastaa kysymykseen painiharjoittelusta.

– Muissa kotilajeissa kilpailu on loputon, Elina Kuosmanen lisää hymyssä suin.

Painin Euroopan mestari Elias Kuosmanen sai äiti Elinalta sydämellisen halauksen.



Järvenpäälinen Joona Väänänen valittiin Talentit-leirille.

Väänänen ja Sihvonon SM-kisoihin rankingkolmosina

KESKI-UUSIMAA | Viime kauden Beach Volleyn Junior Tourin U14-sarjan voittanut Blues-Volley Joona Väänänen ja Mäntymäen Virkistyksen Ville Sihvonon pelaavat tänä vuonna U16-sarjaa Sihvonon syntymävuoden, 1998, mukaan. Pari pääsi kesän tulosten perusteella suoraan kahdeksan parhaan joukkoon Tampereella ensi viikonloppuna järjestettävään lopputurnaukseen, joka on samalla virallinen SM-kisa.

Kauden aikana neljä tasaisimmin pelannutta joukkuetta pääsee suoraan kahdeksan parhaan joukkoon. Rankingin lasketaan kesän kolme parasta sijoitusta. Joona Väänänen ja Ville Sihvonon ovat ranking-pisteissä sijalla kolme.

– Ahkera turnausten kiertäminen kesän aikana hyvien peliesitysten lisäksi toivat huomattavasti lisää kokemusta. Jokapaikan kahdeksan parhaan joukkoon. Suurin osa vastustajista on -97-ikäluokan maa-joukkuepelaajia, joten täällä kaudella jokainen erivoitto on 98/99-syntynneille parille on ollut positiivinen yllätyks. Voitto on kuitenkin vaikein alin jälkeen ropissut mukavasti ja jokainen saatu päänäkö on todella arvokas ja hyvällä pelillä ansaittu, valmentaja Kirs Väänänen arvioi.

Ensimmäinen turnaus Helsingin Hietaniemessä meni Väänänen ja Sihvonon toisella.



Beach volley -pari Joona Väänänen ja Ville Sihvonon rankattiin kolmanneksi kesän kiertueen tulosten perusteella.

näsetä ja Sihvonon toisella. Keskimmäisen kerran, korkeampaa vuorokauden ja kovempiin vastuksiin. Loppusäädön oli kaksi 2-1 tappiota ja kaksi selvempää 2-0-voittoa.

– Lähinnä tällä kaudella lähettiin hakemaan oppia seuraava vuosi varten, valmentaja kertoo.

Toinen osakilpailu Jyväskylässä kului mallikkaasti. Alkukierrosta tuli voitto ja kaksi tappiota, jatkopeleissä, sijoitus 5-8, voitot kovista pareista.

Kolmannessa turnauksessa Kouvossa Blues-Volley otti pari Sakari Pines-Joel Mentula Väänänen ja Sihvonon poissa ollessa. Pines ja Mentula sijoittuivat toiseksi kolmesta mukana olleesta joukkueesta.

Neljäs osakilpailu Piekissä oli suuri vaihtelevalla menestyksellä: alkukierrosta toinen sija ja välieräpaikka. Välierässä selkeä tappio, mutta jatkopeleissä kääntäytyi hienojen taisteluiden jälkeen voitto. Pari sijoittui jälleen viidenneksi, nyt kahdestoista joukkueesta.

Vieli ennen lopputurnausta Joona Väänänen saunoi mukana Kuortaneella. Loppukilpailon Talentit-leirille, jonne on seuloitu kuluneen sarjakauden katsastusten perusteella Suomen 16 parasta -99-syntynyttä pelaajaa mukaan. Etelän alueella leiriläisiä Väänänen lisäksi kelpuutettiin Tapio Elomaa Keimolan Käystä.



HCK:n valmentajat Lasse Nousiainen, Kari Takala ja Sami Ranta odottavat haasteellista debyyttikautta Mestiksessä.

Sipoon jäähallissa miehiä kuin muukalaislegioonassa

HCK:n jäätreenit alkoivat

Sari Saarelainen

SIPPOO | HC Keski-Uusimaan jääharjoitukset alkoivat eilen Sipoon jäähallissa. Mestikselle joukkueeseen on pyrkijöitä niin Suomesta, Ruotsista, Yhdysvalloista, Koreasta, Slovakiasta, Belgiasta kuin Sloveniastakin. Kaikkiaan hallissa nähtiin tuloja noin 40 pelaajaa. Valkoisissa paidoissa pelaajilla ei ole niin suuria paineita, sillä heillä on jo sopimus seuran kanssa. Sinisissä paidoissa luistelevat sen sijaan ovat tosi paljat edessä, jos miehitä olla osa joukkuetta alkuvuoden kaudella.

– Tunkua on. Olemme pääkumpuuseidulla yllä ja vapaa joukkue. Sijainti ja halli ovat hyviä, johtoryhmän puheenjohtaja Ensä Mäntylä tietää.

HCK:lla on seurasopimus eteläkorealaisen Anyang Halla

– seuran kanssa. Sipoon jähli on mukana viisi eteläkorealista.

– Testataan pelaajia, ja jos he ovat meille sopivia, he ovat meidän käytössä, muutoin ohjaimme heidät yhteistyökumppaneidemme luo, viimeistä kerta.

Forvoni ja Helsingin seurasissa kauppalain kappanoinut kapteeni seivittä paljon joukkoja harjoitaneista asialaispelaajista. – Aika hyvin ovat nappulat kassassa. Olemme saaneet yhteistyökumppaneita hyvin mukaan myöskin alouksessa huolimatta. Olemme herättäneet paljon kiinnostusta.

HCK:lla on viisi työryhmää taustatöitä tekemässä. – Huoltajien nämä kaikki ovat; he ovat mukana rakkaudesta lajiin. Mäntylä kiittelee runsasta vapaaehtoisuutta.

HCK:ta valmentaa päävalmentaja Sami Rannan rinnalla kaksosvalmentajina järvenpäälinen Kari Takala, maalivalmentajana tuusulanlainen Lasse Nousiainen ja fyysikkapuolesta huoltajina Jyrki Kälviäinen. Takala ja Ranta ovat valmentaneet

alkeimmin yhdessä C- ja B-poikia kokeissa.

– Lähden kukaan odotta mitään, meillä ei kukaan odota mitään, mutta emme lähde sarjaan nöyrystelemään. Ranta luonnehtii.

– Tasaisuuden pitäminen on tärkeintä. Takala pohtii kauden kompastuskäitä.

– Miesten valmentaminen on haaste, aikaisemmin poika valmentanut Nousiainen mieltä. – Iso haaste on löytää oma peli-tila, ilasta toinen on annettava kaikessa. Takala tietää.

Joukkueen lopullinen kokoonpano sinetöity seuraavien kahden viikon aikana. Viime kauden pelaajista mukana on noin puolet. Paluumaattajain on mukana kuten Nikke Ketu-kangas.

Joukkue näyttää olevan haluttu. Haemme nuoria pelaajia, kokemusta unohtamatta, lukuisin puhelinsoittokyselyihin heitä sarjapaikan varmistusta vastustilut päätöksin antaa. Valmentajain on luotettava toisiinsa.

– Kemioiden pitää synkata, et-

tei tarvitse pelit meren tulevan sekään, Ranta muistuttaa.

Ensimmäinen harjoitusottelu pelataan 6. elokuuta Keravalla. Silloin vastaan tulee venäläinen Lokomotiv Jaroslav-joukkue. Toinen harjoitusottelu on niin ikään kotihallissa ja vastustajana on Pelit Hietolasta.

Tositoinin karvaisjoukkue pääsee 12. syyskuuta, jolloin se haastaa Leki Hockey-joukkueen Lempäälässä. Siitä kahden päivän päästä kohtaa saa Mestikselle. Kun HCCK kohtaa paikallishengennäköisillä Kiekko-Vantaan.

HC Keski-Uusimaan harjoitusottelut: 6.8 HCCK-Lokomotiv Jaroslav (Venäjä), Kerava 8.8 HCCK-Pelitat (Hietola), Kerava 10.8 Pelitat-HCK 17.8 HCCK-JYP-Akatemia (Jyväskylä), Kerava 22.8 LeKi-HCK 29.8 HCCK-LeKi (Lempäälä), Kerava 31.8 JYP-Akatemia-HCK

Joukkueessa yhdistyvät kokemus ja nuoruus

SIPPOO | Viime vuonna HC Keski-Uusimaan kapteenina toiminut 35-vuotias Aki Tuominen on yksi joukkueen vanhimmissa pelaajista.

– Puhtaita pöydästä lähdetään. Uusi sarja, uusi joukkue. Mukavia haasteita on edessä, katsotaan miten vanhan vartalo kestää, Helsingissä asuva Tuominen toteaa.

Mestiksessä on odotettavissa kovempia pelejä kuin Suomalaisissa.

– Karsinnoissa ei otetut vielä muuttuneet, mutta totta kai kappilain ja pohjan joukkueiden välillä on eroja. Koitan auttaa omilla vahvuuksillani muita ja saada paljon pelaajia, kesän paritalemennintä tehnyt Tuominen lupaa.

Kajaanissa syntynyt Joonas Hyttinen pelasi viime kaudella SaPKossa.

– Tällä on uudet haasteet ja kujeet. Tokoin omalle uralleni poikaa, Oulun Kieppien luistelukoulusta urasu aloittanut 22-vuotias kertoo.

Muuttopäätökseenjoukkueelle helpottaa Helsingissä asuva työstävä. Savonlinnassa 7-vuotiaana muuttanut Hyttinen pitää vahvuuden Mikkelin ammattikoulun fyysioterapeutinopiston ja jaksotyöryhmästä.

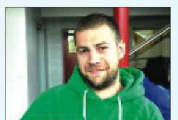
– Haluan kehittyä ja panostaa jääkiekko. Savonlinnassa nousujoukkueista pelaajajuurat tehnyt lupaus korostaa.

– Olen röhä, voimahyökkääjä. Yritän pelata joukkueelle kaikkein hyökkäjäniä jähliä viittä Hyttinen luonnehtii tyylinsä.

Helsingin takaisin Heinolasta ja Lahdesta kahden vuoden nuorempaan jälkeen muuttanut Joni Häppö on IFK:n kasvattaja.

– Sumussa kopsissa ollaan yhtenä joukkueena. Ei siinä ikää ajatella, 20-vuotias Häppö korostaa.

– Kuulin, että HCCKssa sat-



Aki Tuominen



Joona Hyttinen



Joni Häppö

jakaa syöttöjä maalintekopaikoihin. Calle Branderin kiekko-kouluun kasvatti kertoo.

Häppöillä on lyhyt kokemus Rannan valmennuksesta Lahden ajoilta.

– Valmentajalla on iso vaikutus joukkueeseen. Sami (Ranta) osaa hommansa ja luotan, että hän osaa käsitellä joukkueita, SM-liigasta unelmoiva hyökkääjä sanoo.

– Odotan hyviä, menestyksellisiä kausia. Joukkueessa on tärkeitä hyviä yhteishenkiä; pilettilä huolta toisista, ei jätetä ketään ulkopuolelle, ja viilidytään yhdessä, IFK:n B-pojissa Suomen mestaruuden ja A-pojissa SM-hopeaa saavuttanut Häppö painottaa.

– Olen hyökkääjänä vastustajien kannalta vaarallinen, taitava ja juonikas. 18-vuotiaiden maa-