

# Lauri Ruhanen paini sarjansa mestariksi, Julius Manninen sijoittui pisteille

## Koululiikkujat vapaapainivat Mäntsälässä SM-kisoissa viikonloppuna.

MÄNTSÄLÄ  
Alpo Manninen

Koululaiset painivat SM-kilpailut Mäntsälässä viikonloppuna. Järvenpään Voimallijat järjesti kilpailunsa Mäntsälässä, koska Järvenpään liikuntahallissa oli meneillään iso remontti. Menestystä tuli myös Mäntsälään. Mäntsälän Lauri Ruhanen paini sarjansa mestariksi ja Julius Manninen sai pistesijan omais- sarjassaan.

Järjestimme Mäntsälässä vuonna 2007 televisioidun loppiais kilpailun, ja kun oman paikkakunnan halli ei ollut käytössä, muistimme, että Mäntsälässä suhtauduttiin hyvin edelliseen kilpailuun. Siksi otimme yhteyttä kuntaan, ja he suhtautuivat todella myönteisesti tämän tapahtuman järjestämiseen, joten olemme nyt täällä, totesi tapahtuman tiedottaja, Järvenpään Voimallijoiden sihteeri ja johtokunnan jäsen Tero Luostarinen.

Tapahtumaan on ilmoittautunut 337 kilpailijaa eri puolilta Suomea, ja meillä on noin 50 talkoolaista pitämässä huolta, että kaikki toimii. Kaikki 24 tuomaria tulevat liitolta. Melkoisesta tapahtumasta on kyse, Tero Luostarinen kertoi.

Paini on joukkuela-jeista täysin poikkeava laji. Siinä otteleja on aivan yksin tekemässä ratkaisuja moiskilla. Jos menee huonosti, niin tapahtumista painija voi syyttää vain itseään, lisäsi Luostarinen.

Otteluiden alkaessa huoltajat ja omaiset kannustavat ja jopa neuvoivat kamppailijoita välillä hyvinkin äänekkäästi, mutta painija joutuu tekemään ratkaisunsa aivan itse. Eräs esimerkki ottelusta Milja-Mari Syvänterä vastaan Hanna Väll-Torala. Milja-Mari oli saanut Hannan pih-



Mäntsäläläisepainija mestariksi. Eemeli Rautanen sai otteen Julius Mannisen jalasta, mutta Julius taisteli ottelun voittajaksi.



Kova kamppailu. Jaakko Ruhanen pisti Arsi Martikaisen siitaan ja lopulta seläilleen.

teihinsä ja mattoon, jolloin katsomosta kuuluu terävästi "Hanna, turkkilainen!", johon Hanna viestitti, että ei hän osaa, johon katsomosta tuli heti vastaus, että osaat sinä. Hanna tiesi, mitä osasi, eikä selviytynyt Milja-Marin otteesta.

Tässä yhteydessä on hyvä mainita, että painiliiton ja jalkapalloliiton keskuudessa on kehitetty erityinen multipaini auttamaan jalkapalloliitoiden harjoittelussa edistämään tehokasti koordinaatio-, kimmo- ja nopeusominaisuuksia. Meidän alueella Järvenpään

Palloseura ja Kellokosken Alku ovat lähteneet mukaan yhteistyöhön.

Ensi toukokuussa Tikkurilassa järjestetään Suomen kaikkien aikojen suurin painitapahtuma, jonne ympäri maailmaa tulee painijoita ottelemaan olympiapainikoista. Suomestakin varmasti lähtetään osallistujia kaikkiin sellaisiin sarjoihin, joihin ei ole saatu siihen mennessä paikkaa. Tällä hetkellä Suomella on jo paikka 84-kiloisiin, lopettaa Luostarinen.

Ensimmäisenä kilpailupäivänä ennen yhdeksitoista salissa hyöri sato-

ja painijoita hakemassa tuntumaa painiin ja vetreyttä jäseniinsä. Yhden toista aikoihin komenrettiin painijat verryttelämään muualle ja moiskit jäivät odottelemaan kuivausta ja painijoita. Tasan kello 11.15 alkoivat ottelut kaikilla kolmella moiskillä. Ottelut päättyivät, kun tapahtui selätyä tai toisella oli kuden pisteen etu. Kuitenkin viimeistään kolmen minuutin jälkeen toinen painijoista julistettiin ottelun voittajaksi. Koko ajan moiskeilla tapahtui, siellä painittiin, julistettiin voittajia ja aloitettiin jälleen uusia otteluita.

Näytti siltä, että osalla nuorimpia painijoita oli vielä opetettavaa, sillä monet häviäjät poistuivat moiskilta kyyneliet poskilleen. Näissäkin kisoissa suurimmalle osalle tuli tappioita, joten häviämisen oppiminen on myös tärkeää tulevaa urheilurua ja elämää silmälläpitäen. Monilla saru tuli myös kivusta, kun ottelun tuoksinassa tuli pieniä loukkaantumisia.

Ottelu meni ihan hyvin, vaikka olikin vähän alkukankeutta, totesi reippaasti 13-vuotiaiden 32-kiloisissa painiva mäntsäläläinen 4 vuotta painia harrastanut Julius Manninen voitokkaan ottelunsa jälkeen. Juhuksen kaavio johti loppujen lopuksi pojan hienolle pistesijalle.

hienosti meni, sain hyvän otteen ja siitä selätyksen, kertoi 13-vuotiaiden 45-kiloisissa otteleva Jaakko Ruhanen ensimmäisen ottelunsa jälkeen. Jaakkokin, kuten kaikki Mäntsälän painijat, käy Järvenpäässä treeneissä, kun omalla paikkakunnalla ei ole painiseuraa. Jaakon tie ei hienosta alusta huolimatta riittänyt pistesijoille.

Myös Ines-Maria Hakasaari esiintyi lauantain ensimmäisissä otteluissa. Ines-Maria joutui

heti alussa kiipeliin, eikä päässyt enää ottelun herraksi, vaan joutui kelpakumppaninsa selättämäksi. Mutta toisessa ottelussa Ines-Maria oli mahdollisuus petrata ja päästä kaaviossa eteenpäin. Kuitenkin pistesija jäi vielä kertaan saavuttamatta.

Kisojen ensimmäinen mestaruus painittiin heti loppuotteluna 20-vuotiaiden 60-kiloisten poikien sarjassa. Siinä mitelöivät voimiaan ja taitojaan Jan Nieminen Raumaalta ja Erno Halmesmäki Hyvinkäältä. Halmesmäki oli taitavampi ja kestävämpi, ja otti mestaruuden.

Neljäs Mäntsälän painijoista Lauri Ruhanen hoiti leiviskänsä hyvin ja otti sarjan pojat 16 v 56 kg mestaruuden.

Lähiseudun painijoiden tuloksia:

Pojat 13 v 28 kg: 1. Joonas Pöytälaakso Ilmajoki ... 6. Romeo Luostarinen Tuusula

Pojat 13 v 32 kg: 1. Juhho Rönkäinen Vantaa ... 6. Julius Manninen Mäntsälä

1. Akseli Yli-Hannuksela Ilmajoki ... 2. Roffe Luostarinen Tuusula

Pojat 16 v 52 kg: 1. Roope Luostarinen Tuusula, Pojat 16 v 56 kg: 1. Lauri Ruhanen Mäntsälä

Pojat 16 v 62 kg: 1. Tero Halmesmäki Hyvinkää Pojat 16 v 70 kg: 1. Jarmo Hautala Seinäjoki ... 5. Tom Virkkala Järvenpää

Pojat 16 v 85 kg: 1. Jere Heimo Pori ... 6. Juhho Kallander Kerava

Pojat 20 v 60 kg: 1. Erno Halmesmäki Hyvinkää

Pojat 20 v 65 kg: 1. Juan Carlos Forsten Kerava Pojat 20 v 90 kg: 1. Mohammod Farhad Ehsan Hyvinkää

Tytöt 13 v 28 kg: 1. Milja Anell Nokia ... 5. Anni Lappalainen Sipoo

Tytöt 13 v 34 kg: 1. Valma Salomäki Alajärvi ... 2. Heta Viemerö Järvenpää

### FAKTA

#### Koululiikuntaliitto järjestää

Koululiikuntaliitto, KLL, järjestää painin mestaruuskilpailut molemmilla painilyleillä. Keväisin kreikkalais- roomalaisella ja syksyisin vapaalla muodolla. Vapaan ja kreikkalais- roomalaisen painimuodon pääasiallinen ero on siinä, että kreikkalais- roomalaisissa painissa ei saa ottaa otetta vastustajasta lantion alapuolelta ja vapaassa saa ottaa otteen vaikkapa jalasta.

Molemmissa painimuodoissa annetaan heiloista pisteitä yhdestä viiteen.

KLL:n paineissa otellaan vain yksi kolmen minuutin erä ja enemmän pisteitä saanut on ottelun voittaja. Selätykset lopettavat ottelun ennen ajan päättymistä.

KLL:n kilpailuissa tippuu kahden tappion jälkeen ja voittajat jatkavat kaavion

mukaan eteenpäin, kunnes päädytään kunkin sarjan finaaliotteluihin.

Paini on kova laji, se vaatii päästä, mutta myös tujasti kuntoa. Siinä pyritään kyllä vastustajaan, kun muissa kamppailulajeissa iskun tai suorituksen jälkeen painivastustajan pyritään väistämään vastustajan hyökkäyksiltä.

Myös tytöt harrastavat painia. Noin 10 % seurojen painijoista on tyttöjä.

Sarjoja on eri ikäryhmissä ja eri painoille painijoille. Tytöt ja pojat painivat omilla sarjoissaan.

Mäntsälässä ei ole painiseuraa, joten harrastajat ovat lähiseudun seuroissa - pääasiassa Järvenpään Voimallijoissa. Tässä kilpailussa oli 4 painijaa Mäntsälästä.