

Olympiakullan kimalluksen tähden

Elias Kuosmaselle 17-vuotiaiden maailmanmestaruus maistuu välipalalta

Jenni Lampinen

JÄRVENPÄÄ | Elias Kuosmanen oli kuusivuotias aloittaessaan painiharrastuksen. Kymmenen vuotta myöhemmin hän nautti mitalikalveista otetun ruskakalengin kansainvälisistä vastustajistaan.

– Nyt olen maailmanmestarin kummi, järvenpäläinen Pia Pohjanpalo sanoo ja halaa Eliasta torstaipäivänä Scandic-hotellissa Järvenpäässä.

” Elias heräsi lenkille aamukuudelta viikkojen ajan, kun hän valmistautui harjoitusohjelman mukaisesti MM-kisoihin.

Järvenpäässä kasvanut Kuosmanen asuu nykyisin Vantaalla, mutta hän on säilyttänyt vahvat siteet synnyinkaupunkinsa. Elias Kuosmanen saavuttama kreikkalais-roomalaisen painin 17-vuotiaiden maailmanmestaruus on merkki myös hänen edustamalleen seuralle, Järvenpään Voimailijoille.

Kuosmanen voitti mestaruutensa alle 85-kiloisten sarjassa

kolme viikkoa sitten Unkarissa.

Eliaksen äiti Elina Kuosmanen on pistänyt merkille, että hänen poikansa painiharrastus on muuttanut nassikkanaujamisesta tavoitteelliseksi urheiluksi vuosien varrella.

– Elias heräsi lenkille aamukuudelta viikkojen ajan, kun hän valmistautui harjoitusohjelman mukaisesti MM-kisoihin. Me muut jatkoimme nukkumista. Poika joutuu välitsemään monesta asiasta, jolta hänen ikäisensä tekevät, äiti tietää.

– Kaverit saattavat mennä esimerkiksi kesätöihin tai leffaan, kun Elias harjoittelee.

Kolmen pojan äitinä Elina Kuosmanen tekee omalta osaltaan työtä kilpaurheilun vaatimien edellytysten luomiseksi.

– Olen pyykkivuoren huipulla.

– Minä olen saanut olla kuskaaja, jukka Kuosmanen sanoo isän roolista.

Painin elkeisiin Elias Kuosmanen tottui jo pienenä poikana, kun hän leikki ja kilpaili vuootta vanhemman isoveljensä kanssa. Kilpailuhenki toteutui arkisissa kuvioissa Kuosmanen perheessä.

– Tilanteita syntyi, kun mietittiin, että kuka saa mennä autossa etupenkille tai mitä televisiokanavaa katsotaan.

Eliaksen koripalloa pelaavat veljet, 11-vuotias Joel ja 17-vuotias Joona, ovat luonnollisesti yipettä perheen maailmanmestariasta. Elias on osoittanut pienestä pitäen poikkeuksellista voimantantoa.

– Vihaan häviämistä, mestari



Elias Kuosmanen ottaa tukevan otteen henkilökohtaisesta valmentajastaan Aki Tarinosta, joka tietää määrätietoisien suojattinsa olevan oikealla tiellä.

myöntää.

Eliaksen henkilökohtainen valmentaja Aki Tarino muistuttaa, että Elias tähtää menestyksen miesten tasolla.

– Tämä oli poikien maailmanmestaruus. Nyt mennään nöyränä eteenpäin, järvenpäläinen Tarino korostaa.

Isossa kuvassa Elias Kuosmanen näkee jo vuoden 2016 olympialaiset Rio De Janeirosa.

Suurien tavoitteiden saavuttamiseksi asioiden on oltava järjestyksessä paakopansisällä, Aki Tarino myöntää. Psykkisen valmennuksen merkitys korostuu kilpailun koventuessa.

187-senttisen Elias Kuosmanen osalta harjoittelun vaatimuuden määräävää ruuvia on

mahdollista kiristää vielä runsaasti, valmentaja näkee.

Nuorten maailmanmestari on valmis kiihdyttämään treenitahtiaan.

Elias Kuosmanen sanoi vanhemmilleen ennen mitalikalveja, että hän ei alo vähätellä saavutustaan, mutta kyseessä ei ole kuitenkaan olympia-

kulta.

– Se on suurin tavoitteeni painijana. Tavoite olympiakullasta on vahvistunut pari viime vuoden aikana.

Akseli Tarino ei viidettä sijaa juhlinut

JÄRVENPÄÄ | Järvenpään Voimailijoiden Akseli Tarino täydensi Elias Kuosmanen tuomaa nuorten arvokisamenestystä elokuun lopulla Unkarissa. Akseli Tarino sijoittui viidenneksi 76-kiloisten sarjassa.

Akseli Tarino on edelleen pettynyt, että hän ei saanut tavoittelemaansa mitalia MM-kisoista.

– Siirryn seuraavaksi alle 20-

vuotiaisiin. Tavoitteeni on lunastaa taas paikka arvokisoihin, saada viidoin se mitalia.

Akselin valmentajana toimii hänen isänsä Aki Tarino, joka luotsaa myös Elias Kuosmanen.

Akseli Tarinolle jäi näkää Unkarissa käydyistä poikien MM-paineista.



Akseli Tarinolle jäi näkää Unkarissa käydyistä poikien MM-paineista.



Eliaksen vanhemmat Elina ja Jukka Kuosmanen kertovat poikansa olevan hyvin määrätietoinen harjoittelija.