

TÄHTIPAINIT HELSINGISSÄ pe 11.11.2011 NASSIKAT,PAINIKOULU JA NE PAINIRYHMÄLÄISET JOTKA EI LÄHDE KOUVOLAAN

Nassikat ja painikoulu (myös painikoulun tytöt)

ilmoittautukaa valmentaja Jarkko Kangasniemelle os. jarkko.kangasniemi@mittapari.fi
0504657072

- nimi,syntymävuosi,paino
- paikalla Maunulassa oltava 16:30
 - painit alkaa 17:15

Painiryhmä(myös painiryhmän tytöt)

ilmoittautukaa valmentaja Crister Nybergille os. crister.nyberg@javo.fi 0451101121

- nimi,syntymävuosi ,paino ja painin aloitusvuosi(lisenssistä)
 - paikalla Maunulassa oltava 17:00
 - painit alkaa 18:30

****kaikille viimeinen ilmoittautuminen ke iltana klo 21:00 mennessä
sähköpostitse****

****kyytiedusteluit samoin ja tarjotkaa itse kaverille kyyti****