

**TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2012****Hallinto**

Seuran toimintaa johtaa ja koordinoi syyskokouksen valitsema johtokunta johon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja ja muut kokouksen valitsevat johtokunnan jäsenet( 3-7 kpl ). Johtokunta pyritään kokoamaan niin että kaikkien painiryhmien painijoiden edustaja saadaan johtokuntaan. Myös lukkopainin ja voimailun edustajat pyritään saamaan johtokuntaan. Johtokunnan jäsenillä ei ole varsinaisia erovuoroja, vaan pyritään kannustamaan uusia toimijoita mukaan johtokuntaan kauden vaihtuessa ja heitä haetaan aktiivisesti myös kaudella 2012. Laaja ja leveä johtokunnan osaamispohja on tavoitteena, se nähdään seuran kasvun ja kehityksen kannalta tärkeänä.

Johtokunta kokoontuu kuukausittain tai tarvittaessa johtokunnan jäsenen kutsusta, mikäli tilanne sitä vaatii. Pääsääntöisesti kuukausikokous pidetään jokaisen kuukauden ensimmäinen tiistai.

Sihteeri ylläpitää seuran jäsenrekisteriä ja taloudenhoitaja taloutta, sekä he raportoivat tilanteen johtokunnalle .

Vuosikokouksen ( kevätkokouksen ) päätöksen mukaisesti lajijaostot kokoavat toimintaansa johtamaan ja koordinoimaan johtoryhmän joka vastaa lajitoiminnasta. Nimet toimitetaan johtokunnalle, ja mikäli jaoksessa ei saada johtoryhmää ja aktiivista toimintaa kaudella aikaan, jaoksen tarpeellisuus uudelleenarvioidaan seuraavaan syyskokoukseen .

Tällä pyritään aktivoimaan eri jaostot itsenäisiksi ja aktiivisiksi yksiköiksi jotka tukevat muita jaoksia.

Seurassa toimii myös naistoimikunta, erillisenä yksikkönä.

Johtokunta menneellä kaudella 2011:

Puheenjohtaja	Jukka Ruhanen
Varapuheenjohtaja	Pauli Myllylä
Sihteeri	Tero Luostarinen
Taloudenhoitaja	Janne Viemerö
Jäsen	Minna Ruhanen
Jäsen	Marko Ceder
Jäsen	Kari Matilainen
Jäsen	Anu Vilkas
Jäsen	Riku Pynttari
Jäsen	Crister Nyberg
Jäsen	Sami Rumbin

**Vuosikokous**

Seuran vuosikokous ja syyskokous pidetään sääntömääräisesti.

**Talous**

Seuran talous on vakaa, omavaraisuusaste ja maksuvalmius kohtalaisia . Toimintavuodelle laadittu tulo- ja menoarvio vahvistetaan syyskokouksessa. Johtokunnan laatima talousarvio on tämän toimintasuunnitelman liitteenä. Kuluneen toimintavuoden osalta, eikä edellisessä vahvistetussa verotuksessa seuralla ole ollut verotettavaa omaisuutta eikä verotettavia tuloja.

Vakuutukset otetaan kullekin harrastajalle seuran toimesta, niin että seuran kannalta kustannustehokkain vaihtoehto käytetään. Kilpailulisenssien suhteen seura hankkii lisenssit liitolta, mutta jällelaskuttaa ne eteenpäin painijoilta. Painijoiden määrän ja osaamistason vuoksi, tullaan kilpailuissa käymään huomattavasti useammin ja suuremmalla massalla. Tuottoihin sisältyy Loppiaispainit 2012, FFC III 2012, ja Kesäleiri 2012 ja symppikset vuonna 2012 sekä poikien KR-Room painin Suomenmestaruuskilpailut huhtikuussa 2012.

Talousarvion mukaisten talkootoiminnan tuottojen toteutuminen edellyttää kulunutta kautta aktiivisempaa toimintaa varainhankinnassa, tähän tulee panostaa resursseja ja solmia yhteistyösopimuksia. Johtokunta kannustaakin etenkin kilparyhmien ja edustuspainijoiden taustajoukkoja aktiiviseen varainhankintaan.

Talousarvio perustuu 40,00 € suuruiseen vuotuisen jäsenmaksuun ja harjoitusmaksuihin, joita korotetaan johtokunnan esityksen mukaisesti 5 % / vuodelle 2012, sekä voimailussa 10 eur/vuosi verrattuna kauteen 2011. Kauden 2011 mahdolliset voittovarot kohdennetaan molskihankintaan, jotta saadaan lisäharjoittelutilat kalustettua ja mm.koulupainikiertueet käyntiin. Molskeja hankitaan varojen salliessa 2 kpl. Johtokunta on pitänyt asianmukaisen tarjouskilpailun ja löytänyt toimittajavaihtoehdot sekä anonut tukea hankintaan kaupungilta. Tästä hankinnasta on tehty varaus 2012 budjettiin. Tilaus tehdään jo kauden 2011 puolella varojen salliessa.

Yleistä seuran toiminnasta

Seuran toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Seuralla ei ole palkattua henkilöstöä, eikä toimihenkilöille ja valmentajille makseta palkkaa tai palkkiota heidän suorittamistaan tehtävistä. Seura on kunkin lajinsa valtakunnallisen lajiliiton jäsen. Kaudella 2012 tullaan tutkimaan päätoimisen palkkaamista seuran toimintaan, seuraavana seuratoiminnan kehitysaskeleena eteenpäin.

Lajijaostot

Seuralla on 3 jaostoa.

#### 1.Painijaosto

##### *Valmennus*

Painijaostossa on toimintakauden alkaessa 10 valmentajaa sekä valmentajien apuna toimii 1–3 apuvalmentajaa.

Valmentajille ei makseta palkkaa, kuitenkin heille maksetaan erikseen päätettävää kulukorvausta.

Syyskokous nimeää toimintavuodelle vastuupalmentajat molempiin painimuotoihin sekä lukkopainiin.

Vastuupalmentajien johdolla laaditaan kullekin kaudelle kullekin ryhmälle alustava budjetoitu harjoitus- ja kilpailusuunnitelma.(liitteenä)

Kilpailusuunnitelmaa tarkennetaan kunkin kauden alkaessa.

Kauden tavoitteista tiedotetaan harrastajille ja lasten vanhemmille.

Seuran kadeteista ja junioreista tullaan kouluttamaan 2-4 apuohjaajaa nassikka/temppukouluryhmiin ja tuomaritoimintaan.

### *Harjoitukset*

Harjoituspaikkana on Liikuntakeskus Piironen osoitteessa Lukiokatu 1-3. Harjoitusvuorot ovat vastuvalmentajien/ valmennusryhmän harjoitus suunnitelman mukaiset. Toiseksi saliksi kaavaillaan jäähallin yläkerran lämmittelytilaa. Myös Mäntsälän sivupisteen perustaminen on harkinnassa, riippuen Mäntsälän kunnan panostuksesta.

Harjoitusryhmät ovat: Painitemppukoulu, nassikat 1+2, painikoulu, painiryhmä, vapaan – ja kr-room. kisaryhmät, kuntopaini ja lukkopaini. Kauden alkaessa vahvistetaan kunkin ryhmän harjoitusajat.

Uusien harrasteryhmien suhteen tehdään lajiyhteistyötä jalkapalloilijoiden, jääkiekkilijoiden ja pesäpalloilijoiden kanssa, sekä aloitetaan koulupainikiertue keväällä 2012.

### *Kilpailutoiminta*

Toimintakaudelle on laadittu erilliset kilpailusuunnitelmat jotka ovat tämän toimintasuunnitelman liitteenä. Kilpailusuunnitelmat on laadittu kisaryhmille ja painiryhmille (yht. 3 kpl ) Muilla ryhmillä on tavoitteena kuukausittain osallistua ikäkausikilpailuihin ja Sympiskilpailuihin. Arvokilpailuista on tavoitteena osallistua EM-,MM- ja Suomenmestaruuskilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin sekä kll-kilpailuihin. Näitä kilpailuja pyritään tukemaan varojen puitteissa. Ulkomaankilpailumatkoja ja leirityksiä järjestetään halukkaille ja pyritään tukemaan varojen puitteissa. Tammikuussa järjestetään perinteiset Loppiaiskilpailut. Kesäkuussa FFC III ja keväällä/syksyllä sympikset resurssien puitteissa sekä poikien SM-kisat huhtikuussa. Kesäleiri pidetään perinteisesti kesäkuussa.

### *Koulutus*

Toimintavuoden aikana valmentajat ja tuomarit osallistuvat mahdollisuuksien ja talousarvion puitteissa sopivaan koulutukseen. Nassikka painiohjaajaksi pyritään kouluttamaan 2-4 henkilöä kadettipainijoista ja painivalmentajaksi 1-2 henkilöä lisää.

### *Valmennuspäällikkö*

Johtokunta vastaa seuran valmennuksesta, kuten muustakin toiminnasta. Valmennuspäällikkö tukee koko valmennusta ja koordinoi sitä yhdessä vastuvalmentajien kanssa. Kuitenkin niin että jokaisen ryhmän vastuvalmentaja vastaa ensisijaisesti omasta ryhmästään. Valmennuspäällikkö raportoi valmennustilanteesta johtokunnalle. Valmennuspäällikön haku suoritetaan syksyn aikana, periaatteena on että paikka täytetään parhaalla mahdollisella hakijalla ja seuran sisäinen hakija on etusijalla ulkopuoliseen hakijaan nähden. Valmennuspäällikön valitsee johtokunta, saatujen hakemusten perusteella. Valmennuspäällikkö myös laatii urheilijasopimukset edustusurheilijoiden kanssa, sekä raportoi johtokunnalle edustusurheilijoiden harjoittelusta. Valmennuspäällikkö on veloitettu pitämään 2 valmennuksen suunnittelupalaveria/kausi(4 krt/vuosi)

### Edustuspainijat

Edustusurheilijat(sopimuspainijat) nimeää johtokunta vastuvalmentajien ehdotuksesta.

Johtokunta päättää edustuspainijoiden käytössä olevista rahamääristä ja korvauksista ja pysyykö edustusurheilija tuen piirissä. Periaatteena on että aidosti panostava täysi-ikäinen ja valmennuspäällikölle raportoiva urheilija on edustustukeen oikeutettu. Sopimuspainijoiden painiharrastusta edesautetaan maksamalla painista aiheutuneita kuluja , vaarantamatta perustoimintaa.

### Kilparyhmien vastuvalmentajat

Kaudelle 2012 Tomi Lahti(vp,) ja Aki Tarino (kr.) sekä Sami Rumbin (lp.)

*Valmennuspäällikkö Kari Matilaisen nimeämät muiden ryhmien vastuvalmentajat joulukuussa 2011:*

Painitemppukoulu , Janne Viemerö  
Nassikat 2 , Jarkko Kangasniemi  
Nassikat 1, Jukka Nieminen  
Painikoulu , Jarkko Kangasniemi  
Painiryhmä, Crister Nyberg  
Kuntopaini, Jarkko Myllylä  
Lukkopaini Sami Rumbin

### *valmentajaresurssit:*

Tomi Lahti,Aki Tarino,Jouni Härkänen, Kari Matilainen,Ville Eskola, Jarkko Myllylä, Jukka Nieminen, Crister Nyberg, Tero Luostarinen, Jukka Ruhanen, Matti Eskola, Jarkko Kangasniemi, Marko Nousiainen

### *Ottelujärjestäjät*

4 kpl seuran ottelujärjestäjiä tarvitsevat ammattitaidon ylläpitoa. Heitä tuetaan asiassa tarvittaessa.

### *Leirit*

Talousarviossa on varauduttu leiritoimintaan ja ulkomaan leiritoimintaan.

### *Talous*

*Talousarvion tulot perustuvat suunnitelman mukaisten kilpailujen järjestämisestä saataviin tuottoihin, jäsenmaksuihin, painikalenterin tekoon sekä talkootyön tuottoihin. Talousarvion jäsenmaksujen tuotot on laskettu seuraavien maksujen perusteella:*

*Tempbukoulu 115,00 €/vuosi*

*Nassikat 190,00 €/vuosi*

*Painikoulu 220,00 €/vuosi*

*Painiryhmä 250,00 €/vuosi*

*Kilparyhmät 265,00€/vuosi*

*Kuntopaini 160,00 €/vuosi (sis. 2 vuoroa viikossa yhdessä LP kanssa )*

*Lajimaksut peritään toimintakausittain ja ne sisältävät jäsenmaksun.*

*Tuomaritoiminta*

Seuramme tuomarikoulutuksen saaneet henkilöt tulevat osallistumaan kilpailuihin, periaatteena on että seuran osallistuessa kilpailuun, mukana on tuomari. 1 tuomarin matkakulut korvataan SLU:n suositusten mukaisesti / kilpailu.

*Muu toiminta*

Kauden aikana toteutetaan verryttelypukujen ja t-paitojen yhteishankinta. Kunkin kauden alussa järjestetään vanhempainilta jossa esitellään seuran toiminta, henkilöt ja kauden tavoitteet. Harrastajien vanhemmat pyritään aktivoimaan osallistumaan seuran toimintaan ja varainhankintaan, tähän mainiona keinona kevään ensimmäisiin symppeiksiin meno yhdessä linja-autolla.

*2.Voimailujaos*

Voimailujaoston harrastajamäärä on vakiintunut nykyiselle tasolle ja aktiivisia voimailusalilla kävijöitä on saatava lisää. Voimailijoita pyritään hankkimaan markkinoimalla kuntosalia. Toimintaan osallistutaan enimmäkseen kuntoilu- ja harrastusmiehellä. Harjoituspaikkana on Harjulan koulun voimailusali osoitteessa Verkkotie 12, Järvenpää. Jaoston edustaja pyritään saamaan johtokuntaan.

Jaostolla ei ole kilpailutoimintaa. Painijoille tarjotaan ilmainen salin käyttö.

*Voimailu 85,00 € / vuosi*

*3.Lukkopainijaos*

Lukkopainissa aloitettiin alkeiskurssi 2011 ja 2012 edistyneemmillä lukkopainijoilla on tarjolla lisäharjoittelua. Vetäjänä toimii Sami Rumbin ja jaoston edustaja pyritään saamaan johtokuntaan. Kunto- ja lukkopaini treenejä yhdistetään tarvittaessa.

*Lukkopaini 160,00 € / vuosi*

*Uutta toimintaa**Järjestysmies – ja ensiapuryhmä*

Vanhemmista kartoitetaan ensiapukurssihalukkaita ja järjestyksenvalvoja kurssihalukkaita. Pidetään kurssi halukkaille. Myös voimailujaoksen osallistumista toivotaan em. kursseille runsaslukuisesti.

Järvenpäässä 20. marraskuuta 2011

Järvenpään Voimailijat Ry  
Johtokunta, Puheenjohtaja

Jukka Ruhanen